牟尼精舍

因果濟世集

精神疾病篇

因果濟世集電子書：



部落格：



目錄

牟尼精舍 (觀音明心法門成立宗旨)

一、成立宗旨

　　經由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

　　我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：

世尊釋迦牟尼佛指派 紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：

南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修煉、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：

大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

二、精舍領旨辦事

本精舍領有玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨(玉旨→ 玉皇大帝、懿旨→ 金母娘娘、法旨→ 釋迦牟尼佛→ 觀音師尊、冥旨→ 地藏師尊、教育旨→ 釋迦牟尼佛→ 觀音師尊)，可經由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

三、聯絡我們

我們很有熱誠，但因為各有各的工作，不同工作性質有時不方便聯絡。請儘量使用網路、來信請示！

- 牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

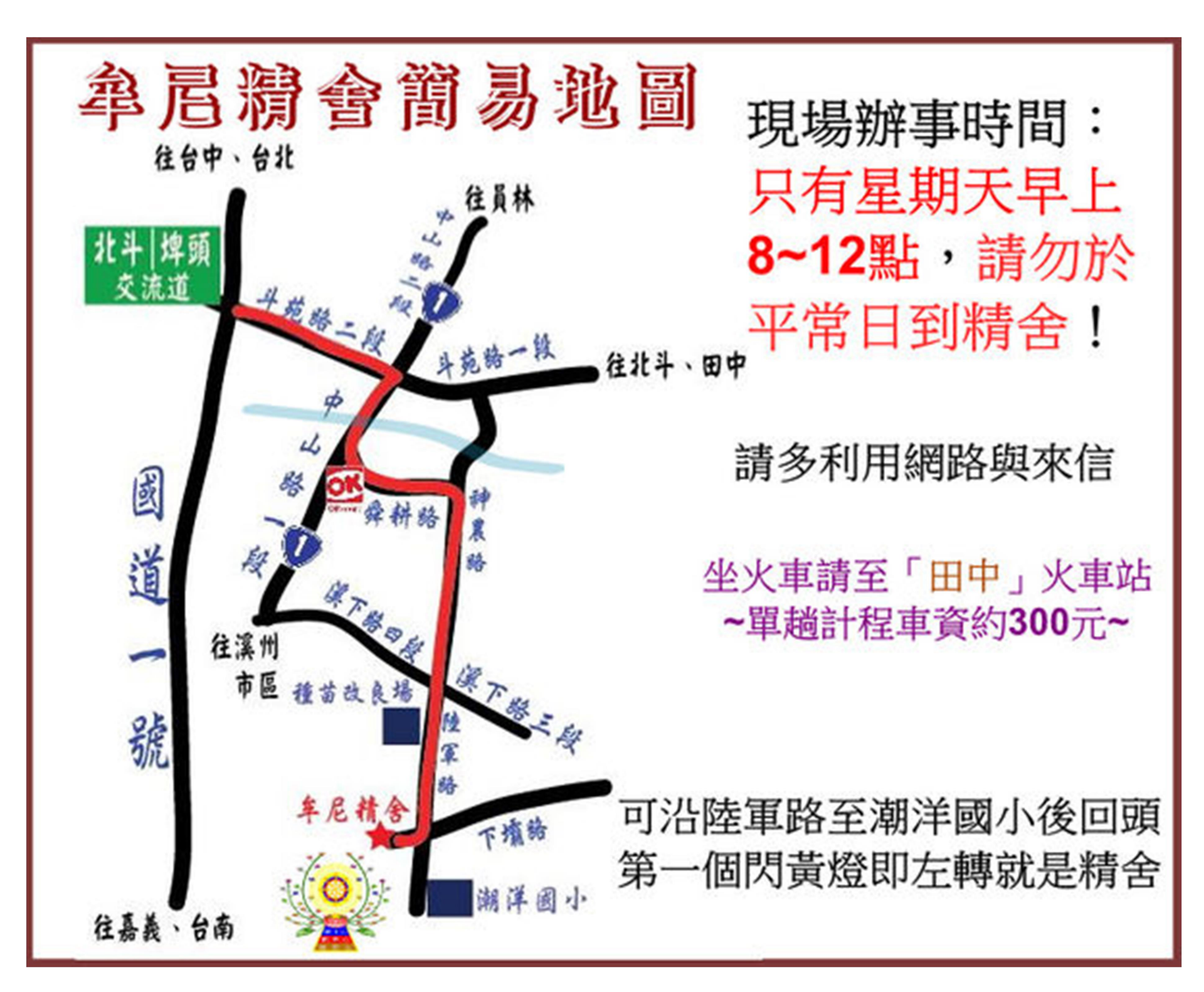
(寄信後請等我們回信才算寄達，人力有限，有時請多等待幾天)

- 牟尼精舍 FaceBook 社團粉絲專頁：facebook.com/mouniassn999

● 牟尼精舍部落格 （定期更新部落格因果實例文章）

http：//mounlassn.pixnet.net/blog

● 牟尼精舍地址：



彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(地圖)，只有星期天早上才開辦濟世！

- 牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上，解決您的問題(只有星期天早上為共同的請示時間，其餘時間沒有)。您要前來，請於 8 點~12 點之間到，以利我們作業。

◎牟尼精舍調解因果事件的原理

（以下為牟尼精舍主事師兄蔡師兄開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神托佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤

佛云：「因果債，須功德還。」業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，

且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故須如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大

我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟、肝臟、胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部《地藏菩薩本願經》迴向了結。要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒（發大懺悔心）。

第二：放生、助印佛經、善書。

第三：持善佈施、當義工等（平時就要努力實踐，才能累積福報消業障）。

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「項目迴向」（敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向），將您所做的功德迴向給業主菩薩（冤親債主），迅速地將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還」。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」系指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：《金

剛經》一部、《藥師經》一部、〈藥師灌頂真言〉108遍。平日有閒專誦〈藥師灌頂真言〉至一百萬遍滿數，試試看便知道，或來訊請示專修法門。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。我們純粹是義務的，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來訊告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告（問事者必參閱）

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印（請留意部落格資訊），也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑒於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。◎以下為配合事項：

針對請示內容，除非您有特別注明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章，成為世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程式。

《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容，都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，

將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法。做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

強烈建議您迴向成功後，務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。（內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好）三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

第一章 憂鬱症

不可能的任務：憂鬱症痊癒，公職復職還調好部門

一位北部師姐來信，來文照登：

我於畢業後第二年考上公職，薪水全數拿做家用及還債，多年累積下來因為工作、婚姻家庭、經濟壓力，六年前頻繁地出現一些精神狀況不穩定、情緒上的失控，導致我和全家人失和，102 年終於在家人受不我的情況下就醫治療，第一次就醫，我被診斷出：重鬱症、強迫症、廣泛性焦慮。

就醫之後，我成為精神科的常客，我常看到一些病友因為罹患強迫症，無法回到本來的職場當律師、會計師之類的案例。另外，朋友的弟弟都 40 歲了，因為強迫症沒有工作過，一輩子都靠家人養著。情緒疾病使人無法從事動腦的工作，情緒的症狀讓人無法從事勞力的工作。

後來因為受情緒疾病嚴重的影響，無可奈何之下，我開始請留職停薪，隔年因為經濟上的壓力，我知道我必須回到工作崗位上，但是頭腦的運作能力跟不上工作所需，我心理

上的壓力大增，整個病情直轉急下，醫生開藥也是三級跳般的往上增加，希望可以壓住病情而順利復職。

自從我考上公職後，我父母親再也不用出外靠勞力賺錢，父母親能留在家裡讓我奉養，一直以來就是我最大的快樂；這次我無法回去復職，突然讓我驚覺：我像是一個救生圈支持我父母的晚年生活，我沉了，我父母也會跟著沉下去。

年邁的雙親眼看著我的病情加重，情緒症狀干擾每天我夜不成眠、無法進食，連照顧自己都困難了，更別說回去復職，雙親不忍心逼著我去工作，兩個老人家便出門去找尋工作，但是因為十年沒有工作過了，兩老每每碰壁回家，越發增加我心裡上的壓力。我父母親也出現很嚴重的生存危機感，父母親背著我爭吵，媽媽更是私下流了無數的眼淚，爸爸也得了輕微的憂鬱症。

就醫這幾年下來，我配合醫生服藥，也更換過不同的治療師、食療、靈療、中醫、吃花精、喝符水......等，無所不用其極，但是精神疾病仍無顯著的進步。就在全家人坐困

愁城之際，偶然間在網路上看到牟尼精舍，父母親在「死馬當活馬醫、找醫生找到沒醫生、走投無路」的狀況下帶我到精舍看病，104 年 6 月 7 號第一次到現場請示，佛菩薩慈悲開示：為業障干擾，前兩世因利益衝突殺死業主菩薩，需誦經文各 268 部。

當時的情景歷歷在目，蔡師兄(阿伯)很慈悲的告訴我：今年就可以復職，不用太擔心，回去經典趕快誦，復職時間一到，主動回去復職，老闆會答應的。我和我父母還當場跟阿伯說：不太可能吧？！目前的精神狀況連生活瑣事都做不起來，連我父母都覺得：如果我是老闆，我也不敢讓你回來上班。

回程的路上，我心裡一直祈求菩薩：希望真的有效，不然我們就真的沒有辦法可以試了。因為離復職的最後期限還有三個月(再拖下去就會面臨資遣的問題)但是我一開始經典念得很慢，再加上吃情緒藥物都讓我一直昏昏欲睡，有時候 8 點起床到晚上 9 點才念兩部《金剛經》，但是我父母親十分地愛我，他們從來沒有念過經典，但現在卻每天馬不停

蹄，日夜幫我念經，全家人趕在復職前，先把經文的功德迴向給我的業主菩薩（後來再補一次經文各 36 部）。

在念經的日子裡，我也常想到：我會擔心父母親無法得到我的奉養而安享晚年，那業主菩薩的父母親呢？業主菩薩被我殺害回不了家，他的雙親妻小頓時無依無靠，每每想到這裡，我都趕緊再跟業主菩薩懺悔道歉，我真的很感謝我的業主菩薩願意接受我的和解，讓我們有機會利用誦念經典的方式來作一點點的補償，雙方終能得到陰陽兩利的結果。

真是不可思議，無法用言語來讚嘆佛菩薩的慈悲、我回去復職意外的順利，第一次大老闆就蓋章讓我復職，大大出乎我的意料之外，畢竟我請留職停薪的那年，我整個精神狀況不好、情緒失控、手上的案子全數搞砸，整個單位的同事們親眼目睹、耳有所聞、視同陌路、無人敢與我走近。

我回來復職的這一年下來，主管對我常常嘘寒問暖，還幫忙我排解工作上的人情壓力，還會私下跟別的同事誇獎我。以前每天爭鋒相對的同事還會跳出來幫我擋下案子（以前根

本是不可能的事，以前只會推給我做，還到處講我的是非）。相當棘手的案子都因緣際會轉到別的部門，我雖然做同一個職位，但是感覺起來：復職的第一年是我從工作 10 年下來最輕鬆的一年。

因為工作上意外的順利，我開始去上班的每一天，我的父母親每天都幫我念經，我下班以後也會保持念經的習慣，感謝我父母親愛我的心，之後會再分享其他的感應。

最後在此感謝佛菩薩如同及時雨救渡了我和家人、感謝精舍阿伯、師兄姐一路無私、不求回報的幫忙我。小小感應文願與其它還沒有接觸佛法的有緣人共勉之(自述結束)

後來師姐又來信：

我剛回去復職沒有多久，我突發奇想：那我來請示轉調別的部門。家人說：「怎麼可能？那個部門不是一直沒有缺額嗎?」我還是硬著頭皮請示（母親心想：也不看看自己，

生病都還沒好，就急著轉調別部門）。沒有想到，佛菩薩開示：念誦經文各 168 遍，先補福德資糧（先補足我的福德資糧，但是沒有掛保證會有缺額唷！）

雖然不知道到底有沒有缺額，因為好幾年下來都是縮編再縮編，好幾年缺額掛零；雖然沒有人保證念完經就一定會開出缺額，但是不念就等於是零，有念有機會。我爸媽知道我想轉調別的部門已經很久了，就一起幫忙我念經，於是我和爸媽朝著經文各 168 部慢慢地邁進。中途也有遇到新的業障，就先和解業障，再補我 168 遍的福德資糧。

提前一個多月完成經文 168 部（先預留可能要補誦經的迴向時間），經典一完成我直奔精舍現場迴向，深怕有任何一點點疏漏，迴向成功後，往後的每一天，我常常心情忽上忽下的，常常擔心沒有缺額，我想：我還是不夠平常心來面對這件事情。

好不容易終於等到轉調單位的公文一下來，我迫不及待拿出申請書，直接向大老闆報告：我要轉調別部門，萬萬沒

有想到大老闆一口回絕我，還直接跟我說：我根本不適合那個職位。

回家偷偷哭了好幾天，覺得我的工作能力完全被否定，老闆根本就沒有看到我的努力，我心裡想：「難道就是因為我生過病，所以連提出申請的機會都沒有嗎?」、「難道生過病的人，就沒有資格再爬起來嗎?」我甚至還在媽媽的面前掉下眼淚，我問媽媽：「會不會覺得經典念這麼久，怎麼會失敗了？」媽媽說：「不會，做母親的心裡其實很清楚，我女兒的病還沒有完全好，卻一心只想要轉調更難的單位，其實做媽媽的很感謝大老闆一口回絕，這樣孩子才不用在大病初癒的狀況下就去挑戰更難的工作，而且深信經典的不會消失不見，菩薩會轉換到對孩子更有幫助的地方」

資深同事數次跑來安慰我，希望我能夠調適心情，還跟我說：轉職是要召集各部主管、各級幹部開會通過才行。如果大老闆不同意，根本就不用提出申請了，因為我們的風氣是：小老闆們都會看大老闆的臉色行事，加上我留職停薪之前，精神狀況不好眾人皆知，其他的小幹部也不可能會支持

我的。同事好心勸我放棄申請，以免沒有通過，自己反而心裡難過。

被大老闆拒絕的風聲放出去後，幾個同事也跑來跟我說：「提出申請，要有心理準備，極有可能不會通過的」、「既然不可能過，幹嘛要提?自取其辱」甚是還有同事來嘲笑我：「大老闆連上壘練打的機會都不想給你試」。

後來剛好回精神科門診，我向醫生抱怨：大老闆回絕我調職。醫生安慰我：能回復公職已算不錯了，很多人罹患了精神疾病是無法回到工作崗位的，何況你們的職業需要高度用腦，醫生能理解大老闆拒絕我的原因。

我下班回家一樣念經，念經後我向菩薩祈求：「懇請菩薩以眾生的需求、人力調度的現況來考量，如果我適合調職，就順利開會通過吧！如果我能力不夠或者是福份不夠，就讓我擔任原職」

我找了資深同事來幫我一起沙盤演練、準備說詞、資料，想重新再說服大老闆改變心意，但是再經過兩次晤談，大老闆還是拒絕我，希望我延後幾年再提出申請。

日復一日，依舊回家念經、跟菩薩祈願，眼看截止日馬上要到了，心想：再來能退休的人變很少，往後要缺額更難了，不提出申請一定是完全沒有機會，提出申請或有那麼一點點的希望？！我直接向人事單位提出申請，人事主管看到我，還大聲揶揄我：「大老闆的意思，你是聽不懂嗎？就算是提了，你覺得會通過嗎?你要提，我就送件，反正不會過。」

結果，開會結果「通過」，好多同事向我道賀：「簡直是不可能的任務」、「你運氣太好了」、「大老闆會不會對你太好？」、「主管們怎麼都對你這麼好，明明有這麼多人才可以選」，我說：「感謝佛菩薩的幫忙，願意給我機會」。

父母也覺得佛法真是不可思議啊，因為每年要擠進來公職的人這麼多，大老闆沒有理由不把缺額開出去讓新人報考，

卻把「幾年好不容易擠出來」的一個缺額給了我，一個沒有背景的市井小民、一個生過病、搞砸計畫的我。

平心而論，假設角色對調，我是大老闆，我是不會讓會議通過的，因為大老闆的角色要面對這麼多人、要負責這麼多的成敗，還要對上級政府負責，對於一個生過病的下屬，誰知道日後又會出什麼皮條？為何要拿官位、面子去擔保一個低階下屬？小小感應文，與有緣人共享，感恩。（分享結束）

這是一篇相當有感應的分享文，除了從精神憂鬱回復到正常，還完成幾乎不可能的調職任務，世間上誰有這樣的福利呢？

師姐本來擬定的標題是「佛菩薩搶救我和父母，完成不可能的任務」，這還真的如此，因為師姐處理好精神疾病後，便能在奉養父母，這是多麼難得的事情呀！不過，並不是這佛菩薩處理的，所謂天助自助者，這一切的原因使因於過去

的因果，所謂解鈴還須繫鈴人，師姐是靠自己「因果債功德還」，確切的和怨釋結，才以解除憂鬱症的問題！

調職部分，誠如師姐提到的「先補足我的福德資糧，但是沒有掛保證會有缺額唷！」許多事情確實如此，補功德並不是萬靈丹，而是先把該要有的福報備足，之後等到因緣俱足，自然得以成功。希望您多多效法師姐的方式，讓您的人生更富足，但切記要一切隨緣，畢竟這也執著不了。

人生，尚有最重要的「不可能的任務」，就是解脫輪迴！拿師姐的故事來當例子：師姐克服業障，告訴我們要好好消除累世宿業，否則遇到業障干擾，修行道路上勢必受到阻礙，甚至無法前進。尤其是憂鬱症、大型意外或是癌症，碰到這些，您怎麼修呢？

師姐轉職的補功德案例也告訴我們：修行路上要好好行善積德，我們的目標是往生淨土以解脫輪迴，但要到淨土，隨隨便便可以去嗎？就我們多年開示的經驗，通常請示以過往的親人目前身在何處，通常都是在地府居多呀！建議您平

時就得好好積功累德，尤其多作佛事、廣度有緣，這一定能幫到您！

再補充一個大家都需要的修行項目，就是「靜心」，您可透過每日靜坐的方式，好好沉澱心靈，這對於尋找人生目標、放下執著、培養定性......有很大的助益。心沉澱了才能看到問題，心靜下了才能生出智慧，請您務必一試。

人生，要在意的事情很多，但請記得要把「修行」納入您在意的事情當中，甚至當作最在意的事情。畢竟世事根本無法執著，您把重心放在解脫上是對的，因為這才是永恆呀！

如果要執著，就執著在學著如何放下吧！

我的憂鬱症、椎間盤突出，痊癒了

以下一位有緣人自述，來文照登：

　　各位師兄姐你們好，末學從小是生長在父母不和睦的家庭，且因他們忙於工作而疏於管教的家庭，我因叛逆又加上從小就有著「兄弟」情懷，有著長大想當流氓的觀念而誤入歧途，鬥毆、滋事、吸毒、兌換假鈔、等等...等，皆從事賺取不義之財的事，也因為血氣方剛、沒責任心而無辜斷送了五位應生未生的無緣子女。

　　因果相尋絲毫不差，就在退伍後開始回歸正常的工作後沒幾年，我的腰就陸陸續續開始有狀況，且是越來越嚴重，就是西醫所說的椎間盤突出。靠中醫的推拿整復或者西醫的復健，其實幾乎都是要天天下了班就去報到，如此腰的疼痛才能得到一些些舒緩，但就是無法痊癒，這療程前前後後也大概有 2 年的時間，而付出的時間金錢的確讓人快無法負荷。

因為以前沒學好，也為了不再讓家人操心，退伍後漸漸的已開始從良，也想讓自己有所改變，開始會想去看佛學類的文章來淨化自己的心，也進而開始吃素。

腰痛的情況剛好是我回去讀高中夜校時期，我的導師也學佛，因為知道我在吃素，便在當地的信仰中心拿了《因果濟世集》與我結緣，當下邊拜讀時心裡是非常感動，迫不及待的想快點去精舍請示，因為要趕緊來超渡本世的五位無緣子女，也深知自己造多惡業，想懺悔，想彌補，想改進。

開示完開始誦經後，我去中西醫的療程次數漸漸的少了許多，再來可能就是只有工作繁忙時會顯得腰很酸、很無力而已，我知道是業主菩薩慈悲，也很感恩祂們，當然在我圓滿了此業障後至今也兩年多的時間，我的腰痛早已不藥而癒，也沒有復發。

當時白天工作晚上上課其實誦經時間沒有很充裕，第一次請示五位無緣子女及目前業障總數，當時開示約經文各400 多遍，這兩條業障我也是準備了三年之久，所以各位前

賢大家一起加油，不要怕誦經，不要怕沒時間，把坐下來靜心誦經的時間換取不必要的災禍及疼痛無藥醫的時間，這是在好不過的選擇了！

在還沒把無緣子女的事圓滿時，中間也曾有怠惰沒誦經的日子，加上新業力的干擾使得我患上了憂鬱症，憂鬱症也引來了不少犯沖煞，心智上徹底被摧殘到已萌生輕生的念頭，如果沒有精舍、沒有精舍的師兄姐，肯定也不會有今天在這故事分享的我了，當我靠著佛法一步步的漸入佳境後，真正的明白到「因果」，唉，一報還一報，我毀了我無緣子女的一生與我過去世致人於死的因果業由，讓我患上憂鬱症想輕生也的確是應該地。

當業力在牽引所遇到的逆境、挫折，都是我們最好的養分與動力，希望各位師兄姐真的要堅持下去，禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。

等熬過了您也一定能體會到這樣的恩惠與殊勝，雖然末學不像精舍裡居多師兄師姐那樣的精進，我的生活週遭也仍

然有許多不檢點該改進的地方，但每每回精舍看著阿伯及師兄姐為眾生毫無保留的付出，我心中嘀咕著，若自己越能落實「諸惡莫作，眾善奉行」，其實才是對精舍佛菩薩、阿伯、師兄姐最好的回報，與他們學習著來幫助更多的人，讓有困境的眾生可以得到解決之道及親近佛法，二來我也保持著取之社會還之社會的心態，因為我著實的是一位精舍幫忙下的受惠者。

末學還沒接觸精舍前自行發心茹素，也應證了「茹素能結佛緣感召。」吃素的好處太多太多：結佛緣、養慈悲、止殺生、免果報、消災難、獲神佑、可養顏、助修道、長智慧、少疾病、能長壽、清血液、防糖尿、救地球...

要將困難當助力

莫將困難當阻力

（自述結束）

「憂鬱症」、「椎間盤突出」這兩種症狀好治嗎？如果您曾經歷過就明白這並不好處理，可能花費大筆資源與時間

都沒有辦法得到解決。但就上述有緣人的案例，得知原來一切的原因藏在背後，並且只要將原因解決掉，相關的病兆便可透過醫學漸漸處理好！這是真正的對症下藥，把干擾源處理好。

有緣人說：「坐下來靜心誦經的時間換取不必要的災禍及疼痛無藥醫的時間，這是在好不過的選擇了！」這是真的，當您在病痛還無法處理時，就會覺得對於能夠「靜心誦經」來換取身體的健康是相當求之不得的事情，上哪找這樣的福利呢？在此為有緣人感到開心，因為他找到了！

許多請示者怕佛菩薩開示的經文很多，說看到這些數字會覺得壓力很大，經文覺得念不完！其實，如果不開示經文，反而開示「未來會如何受報」，並且還不知道怎麼處理，我想大家就會覺得「經文數字」可愛多了！而且經文要念多念少還可以自己決定，用心點念，業障還快一點，干擾可能就會減少；但如果只是用身體承受，您覺得「藥」吃多一點，或者當下一次吃好幾倍的藥量，病就能早點好嗎？

事實擺在眼前，因果債得功德還，還好之後再好好看醫生，如此並進，才能確實的解決問題！

有緣人也說到:「茹素能結佛緣感召。」這確實是真的，現在料理方式多樣化，各種葷食都處理得非常精緻與美味，一般人想要茹素可說誘惑多多、困難重重，如果能發心漸漸茹素，這樣的人可說是斷了惡業，若能多多推廣，自能與對方和動物們能廣結善緣，積功累德。

以下引用《地藏法音開示錄》：

靜慧法師問:昔日,有一道友喜好垂釣魚類及殺生甚多，自皈依三寶佛道後，始知殺生為一大罪業，以因果論說，業果報應不能抵消殺生的惡業，不知如何能消此惡業呢？

地藏菩薩答：善惡業報固不抵消，然有因必有緣，而後結果。造業之人，如今真懺悔，不造新殃，是斷惡緣，前之惡因果，難起現行。

如發心再作佛事印善書，為其迴向，勤加念佛號，便能斷除惑業，自然可以帶業往生西方，萬事業報一筆勾銷也。

（引用結束）

若您尚未茹素，也請您減少葷食或是漸漸茹素，戒殺護生，這對您現在與未來都是好的！

人生不長，用對方法、觀念正確才能確實解決問題，讓人生平安順利！

十多年憂鬱症的契機

以下為一位有緣人自述，來文照登：

本人憂鬱症十多年，吃藥也吃了十多年，其中換了各種不同憂鬱症的藥，市面上有的我大概都吃遍一輪以上了，還真的是滿漢全席吧!這十多年來的苦難其實不忍稱說，足白難盡，只能說雖為人身卻跟在地獄沒有兩樣!如果有憂鬱地獄那應該也相差不遠。

最近這幾年症狀比較減輕後，我決心要斷藥，不過其實還是非常痛苦，後來想到來尋求神明的幫住，就上網查，第一個搜尋結果就是牟尼精舍，不過由於自身症狀的關係，雖對精舍不懷疑，卻對自己能否有資格得到精舍的救贖很懷疑，這是憂鬱症的症頭——自卑。所以奉勸諸位大德要主動關心帶有相同症狀的親友來精舍請示。

遲疑了一個月後，決定鼓起勇氣發 Email 請示病因，在請示前一週末我去東北角玩，迴轉時卡在車陣中，結果正好面對一間私人宮壇，爐主看起來非常兇狠，裡頭的三尊神像感覺是狠狠地瞪著我，讓我心臟很刺痛。回來後我就覺得自

己好像被卡了，一直有人要搶我的意識控制權。當晚就做了一個夢，一位較熟的女同事招手找我去拜拜，走過去結果是憤墓，然後一位女泰勞從墳墓走出來說要我念一部《地藏經》給她，我覺得很無理而不答應她，她還說不然我們去正廟找神明作主。後來我們立刻就一起移動到第一間廟，但我覺得不是正神又換到第二間廟，雖說正氣凜然，正神下巴有兩把白色長鬍子還綁起來，但臉看不清楚，這時那女泰勞就一直不斷磕頭求原諒，我則是在一旁笑她。

夢到此結束，可是我卻開始有被鬼壓床的感覺，一直喘不過氣來，腦袋也一直高脹、很痛，於是我就開始把我知道的人、神明都講出來求救，但都沒用，最後竟然是念了六字大明咒才緩和下來。

請示結果是目前被遊路將軍沖犯，我想這夢應該也是祂給的。不過這邊我覺得怪怪的，為何十多年的干擾是「目」被沖犯，這樣並沒有回答到我的問題，也沒提示。後來我處理時再請示，才知道是沖煞得先處理再重新請示。

符咒開示 12 道，結果到第 7 道，公司的客戶要我臨時立刻去大陸出差，但不能在大陸使用符咒，看來是註定失敗了。搭機回台降落時，我眼前竟然出現佛陀打坐的樣子（只有透明形狀），非常立體，短短幾秒。後來請示得知那是佛菩薩來關心我，但為避免任何意外再次發生，週日我決定驅車南下去精舍現場請示。

第一次到精舍，覺得精舍有股很強的能量磁場包覆著，進入後看到蔡師兄跪著問事，神情跟氣場給我非常和藹慈祥的感覺，就像老爺爺一樣，一定什麼話都可以跟他訴苦吧？都可以的到慰藉。輪到我時，我看見蔡師兄擲的筊跳動過程是很不正常的滾動，感覺就是有無形力量在操控它滾動，也許這是佛菩薩示現給我看吧！我在等待時的確有想過想看點神蹟。

後來開示確定不成功，大概是因為干擾太久了，後來佛菩薩就直接處理，當場就請走祂了，此時我腦袋裡出現「啵」一聲，然後整個感覺干擾有緩和了。 回去後幾天發現精神越來越舒暢，感覺就像十多年都在狂風暴雨下，現在雨停了，

撥雲見日一般，因為憂鬱症而消失的「存在感」回來了，感覺與現實連接了，真的很感動，不過我感到有些疲倦、精神不繼，我想這應該就是元神耗弱吧！於是我就照蔡師兄跟我說的要我補元神旺壯開始念經。

一開始《金剛經》，《藥師經》讀得很慢，至少要一小時才念得完，後來習慣後就可縮至半小時內。這邊提供我的一個小技巧，由於經文是古文，我們平時用字遣詞非日常用語,所以念起來有時很彆扭。故我會在沒念經時把經書翻開，特別去念那兩三句很彆扭的，重覆多念幾次到順了，之後正式念時就很順了。但是到了《地藏經》即使我用這個技巧卻沒用，嘴巴很難念出一字一偈，第一次念《地藏經》竟然花了我四小時，所以也只念了三次。

後來以為又沖犯到，可是排琉璃體轉心輪都沒用，一排完立刻又跑回來，眉心內，腦中非常疼痛，感覺這次很兇，我自己處理不了，於是趕快再去精舍處理。結果是業障，除了懺悔外，得念誦經文各 118 遍。

當時其實我點不知所措，《地藏經》根本念不下去，怎麼辦？《金剛經》、《藥師經》念差不多後我開始嘗試念《地藏經》，還是干擾很嚴重，一次要兩三個小時，老實講我真的萌生退轉之心了。後來我在常拜的觀音廟跟主神講我《地藏經》都念不下去，不知該如何是好，於是求觀音賜我一張籤詩，一查意思，第一句就是要我念經迴向不好的事情，看來觀音菩薩在勉勵我不要灰心。當天晚上念經竟然就很順了，沒有干擾，一小時半就念完了!只花一半時間！頓時信心大增，於是很快就都念完了。

這其間我還有陸續請示，但結果都是沖犯相關問題，的確我遇到磁場強的人會頭暈，體質很敏感，我想這應該是主因了。

後來到現場繳迴向單，確認處理完沖犯後，再順便問這個十多年來目前人生的主要問題(憂鬱症)，結果是業障，需要懺悔並且念經文各 108 遍。蔡師兄還跟我說我常沖犯是這個業主菩薩找祂們來犯我的。

聽完後，老實說我沒有忿怒祂們為何要這樣對我，我反而對因果更敬畏了，業力現前是可以很輕易搞爛你的人生！接下來的日子就好好償還吧。

真的十分感謝有牟尼精舍跟各位師兄師姐不辭辛苦的付出辦事。我真以為我的人生本該就此萬劫不復了，沒想到是可以變回正常生活甚至更好。再次感謝!

補充：

1. 其實我念經的過程都還是會有干擾，要不就是念了後卻不記得剛有念這段，還翻回去看一次，要不就是本來已經念順的句子又卡卡的。念到後來我想說也來放生修福吧，就買了一兩飼料蝦(活的)到河邊放，剛灑出去後，一股慈善喜悅之氣從小蝦衝上我腦門，除了感覺高興外精神還特別好，眼前很明亮，眼神也不再兇狠，而且當天晚上念經沒有干擾，念起來還箭步如飛呀！

可以感覺到額頭中間跳動，好像有靈要干擾你卻進入不了你腦內，被「功德牆」擋住，不過大概只能維持兩天。之後干擾太嚴重我就去作個小放生。

這邊要勸大家不要亂放生，要先做功課只放本土物種，少量多點才不會破壞環境；水族館的飼料蝦是台灣本土常見種所以我才放，也有去找適合流域才放。

2. 要改善生活，要先把生活品質改善了再來談其他事情，包含修行。以我為例，解業障，清沖犯，再來打算換收入較高的工作，同時我的八字財庫有破所以存不了錢(其實我是有財有庫的，只是破掉)，開示要補經文各 240 遍來填這破洞。這是我接下來的功課（當然也包含還業障），我有設定計劃改善我的生活，現在終於是跨出了第一步了。

3. 我也有幫家人請示，但是他們念一次就不念了，或是連洗符咒都嫌麻煩。勸也沒用，全家只有我一人在念。我想我先顧好我自己，過幾年有餘力再幫他們了。

4.其實還發生很多怪事，包括夢見我媽叫我打給業障，她說再兩天她就要投胎，來不及念經給她不用還等等。這些我都視若無睹，按開示老實念完老實迴向，共勉之。

5.某次去台南至彰化一帶遊玩,晚上住宿彰化時,頭痛欲烈。隔天想到〈楞嚴咒心〉好像可以除魔，於是就念了快一個小時，竟然頭痛消失了。原來經咒是真的有效用的，後來開示煞到，洗完符咒再次請示成功化解。

6.每次念完經最後要念「南無韋陀尊天菩薩」時，總是會看到菩薩像被干擾，這在跟觀音廟秉報念不下《地藏經》當天之後就再也沒看到了。

7.轉心輪只有第一次很成功旋轉，射出大量白光束，感覺有東西從我身體被甩出去，我當時嚇一跳就停止轉，但當下就感覺到「祂」又跑回體內，再來就無法正確觀想心輪了。要麻就是卍字少一角或是無法觀想成金黃色；排琉璃體也是類

似經驗，尤其到念經中期時，我沒有辦法觀想腦部由黑變透明。直到最近成功迴向後才又可以清楚觀想。

8. 第一次迴向順利成功了，在迴向前後幾天後我夢到一對夫妻，我拿一把刀往太太左眼刺下去，我想應該是業主菩薩在離開前給我看一下當時我怎麼殺死她的吧。唉......（分享完畢）

看完師姐的分享，好像看了篇神奇的故事，沒想到沖犯的主因是業主菩薩找來的，師姐就這樣被干擾十多年呀！還真如師姐說的：「業力現前可以很輕易地搞爛你的人生」，不可不慎。

以下針對師兄提到的內容或問題再加以解釋：

1. 師姐提到念經過程有干擾：在此要說明，這當然會有干擾呀，不過就算不誦經也會有(業障本來就會來)！因為您目前正在還債，債主會想到過去您對祂做的(會想報復)，也會有想考驗的心理，當然會針對您干擾，以試探您的決心。

不過您真的要偷笑了，因為這樣的干擾比起您一輩子受干擾還好多了吧？看了師姐的案例，很難想像這十多年的干擾如果發生在自己身上有多痛苦呢？而且就精舍分享的諸多案例來看，其實師姐算是敏感體質，若是一般人，通常是不會有如此感應的，可能只是想睡......等狀況而已。總之，能夠「因果債功德還」，不用身體、運途、家庭、感情......等方面受阻，真的要偷笑了。請好好把握！

2.師姐提到放生部分的功德力：本部分在精舍文章也出現多次，放生是絕對利益人天的事情，並且也由師姐的見證中發現確實如此。在此鼓勵您照師姐說的方式，先確認好物種、環境後再放生，利益牠們也利益您自己。

3.師姐提到：「要改善生活，要先把生活品質改善了再來談其他事情，包含修行。」其實這並非圓滿的方式，最好的方式是連修行一起執行！人生無常，現在不修，哪天無常一到，下輩子還不是繼續輪迴？就算勤修布施，下輩子生活品質較好，但還是一樣在苦海中。

而且若是要生活改善，除了趕快補功德資糧，還得修正自己的行為(修行)。《了凡四訓》中提及了凡先生為了改命而行好事來迴向，每當做一件好事就劃記一個「〇」，若是做了一件壞事就劃記一個「X」，並且「〇」、「X」彼此可以互抵，等到「〇」滿三千次或一萬次再迴向。試想，讓「〇」變多，「X」變少，不就是修行嗎？

如果功德資糧補足，又透過改正自己且多行善功，這樣才真的是快速的方法，否則您的善業功德可能就在不知不覺的「惡業」行為中抵消了。而且配合誦經念佛，心性的轉變，往後前途才真得是光明無量呀！修行就是當下，莫待個人所謂的「因緣成熟」時，這都遙遙無期呀！

「業力現前可以很輕易地搞爛你的人生」，這句話是真的，多多翻閱《因果濟世集》就有相關例子。請您務必多多念經行善以迴向宿業，並且把握時間好好修正自己的行為，早日明心見性。阿彌陀佛。

因婆媳問題得憂鬱症，迴向功德後狀況明顯改善

以下為一位師姐自述，來文照登：

結婚 20 幾年來，看盡了婆婆的臉色、受盡委屈；不論我怎麼樣對她好，她始終把我當外人；不管是言語上或行為上的折磨都不曾少過，就連我生病要看醫生，她也會說我「出頭」很多，而阻止我看醫生；甚至還在許多人面前揶揄我的長相，諸如此類種種許多不堪的言語，還有生病及懷孕不適下班後仍需做許多家事，但我也從來沒有對她頂過嘴。而先生非常孝順，對我一句安慰的話都未曾說過，有時甚至兩人一起聯合起來講話酸我，我只能每天偷偷躲起來哭，也因此而得了憂鬱症。

這幾年好不容易搬出來住，雖然婆婆仍想要掌控我的一切，每個禮拜要打電話請安及回去看她，見面時也免不了酸言幾句，但我已經很滿足；只是先生的態度卻 180 度的大轉變，對我冷漠不理不睬，甚至突然間就翻臉生氣對我怒吼，且疑似有了曖昧的對象。

我非常的痛苦，甚至有了不好的念頭，但我知道自殺的果報， 因此一再的提醒自己，千萬不能做傻事。在我走投無路下，上網看見了牟尼精舍的網頁，抱著姑且一試的心態，請示是否有干擾或虧欠。

開示結果：前世我和婆婆是夫妻，而先生是我的弟弟，我因在外花天酒地、不顧家庭，讓婆婆非常痛苦，先生也因此憐惜婆婆而憎恨我，須念經文各 188 遍給婆婆與各 148 遍給先生。

開示的結果及需要唸誦的經文，都讓我非常的訝異，我前世竟然是這樣的人！蔡師兄說：「妳剛結婚前幾年一定很痛苦，因為她的憎恨心很重」；現在終於知道為什麼婆婆會對我百般刁難、講話尖酸苛薄， 因為我誤了她的一生啊！其實回首這一段來時路，我的心仍不免一陣心酸，如今我可以體會到婆婆當初的痛苦。接觸牟尼精舍之後我才知道姻緣不是來討報就是報恩，回想這一切冥冥之中自有安排；因為結婚前和先生曾短暫的交往後來分手，但是因為一場車禍，

又讓我們在一起進而結婚，因果安排這一世我要償還對他們的虧欠。

迴向之後過了 2 個月，婆婆和先生對我的態度有了明顯的改變，婆婆對我的態度變得和顏悅色，也會跟大姑說我對她的好，而先生也會找機會跟我聊天，不再莫名其妙對我發脾氣，彼此之間不再有距離感。我問先生：「為什麼這一段時間這樣對待我？」他說他也不知道為什麼，他也知道他這樣做不對，但是看到我就很生氣，就很討厭我。也許在他的阿賴耶識裡有前世對我的憎恨心，時間一到就開啟了他的記憶，無法控制自己的行為。「善惡有報， 不是不報，時候未到！」 現在我對這一句話有更深的體悟。

看到精舍網路上有許多人在問善姻緣的事情，佛菩薩真的很慈悲，不忍眾生受苦，用念經及做善事就可以消除累世業障；我對牟尼精舍有一種相見恨晚的感覺，說來也是自己沒有福報，現在才聽聞佛法。最近加入了修練社團，謝謝師兄姐們的鼓勵與無私的付出，讓我更加堅定繼續走這一條路。感恩佛菩薩！感恩精舍及師兄姐們！(自述結束)

師姐的先生說到：「他說他也不知道為什麼，他也知道他這樣做不對，但是看到我就很生氣，就很討厭我。」這樣的心態就是標準的靈識仇恨之寫照，人雖然沒有了記憶，但靈卻記得清清楚楚，並且驅使人去報復。您的身邊，是否有這樣的人呢？

而本案件也在說明了一次「在身邊的人，往往是因果關係最重的人！」做了虧心事，最不想再看到的就是對方，只可惜因果上安排巧妙，下輩子他就成為您無法避免掉的人，或許還得天天相處。「現在所得的，是過去所造的；未來所得的，是現在所做的。」這說來真是可怕，還是別做虧心事，別為未來掘墳墓呀！

因果債了後，也記得要重建彼此的關係；了債歸了債，日子依然得要過，多多噓寒問暖、關心對方，一定有助改善或是重建關係。仇恨沒了，情感就看您如何建立了！

誰也不想遇到這樣的事情，但遇到就遇到了，至少要懂得如何處理！做對的事情比努力做對重要，若您或親友有相關類似的個案，請先將此篇文章給他看，告訴他得要先了解因果，才能使問題確切的處理。

許多人遇到這樣的問題，真的是求助無門，甚或一輩子痛苦。請您多分享這樣的故事，並多分享流通《因果濟世集》，若能像上述師姐的個案解決了這樣的人生大問題，你可真的就是人家生命中的大貴人了！

聖嚴法師說：「煩惱消歸自心就有智慧，利益分享他人便是慈悲。」救人離苦，功德無量。阿彌陀佛。



迅速的感應：因兒子情緒失控而得憂鬱症

以下是一位師姐來信分享故事，來文照登：

在此概述自己本身感應，跟大家分享。小兒子從三年級開始在校情緒突然大失控，對於師長說的話完全不聽，只要一不高興就大吼大叫，使整班都不能上課，最後我就辭去工作，跟校陪讀，在他情緒上來時，我就安撫他，才不至於影響其他同學。

到四年級，導師覺得要讓他自己學習控管情緒，我才沒繼續陪讀，可是還是狀況一堆，雖然有看醫生，吃藥跟心理諮商，可是都沒有多大的幫助，讓我時常跑學校，有時一天還跑 2 次，不然就是常接到老師的電話，讓我聽到電話鈴聲都會害怕。

有一陣子還得憂鬱症，102 年 11 月初，在因緣際會下，得知牟尼精舍有在免費幫人解惑，我就上網請示，請示的結果是：有兩位無緣子女在干擾，要誦 130 遍的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》迴向。

我看到結果時想說：有可能嗎？我再次請示我的腰痠背痛，醫生說這是職業病，因為這已經讓我好多年站也不是，坐也不是，連躺著也難過，跟先生的感情也越來越差。請示的結果還是一樣（無緣子女干擾）。

我拿到經書後，看到《地藏經》那麼厚，想說 130 遍要讀到哪時候？何況還有《金剛經》和《藥師經》，猶豫了一個禮拜，後來身體實在是很難受，就抱著試看看的心理開始讀經（不然中、西醫，民俗療法……等都不見成效，真的是有醫生看到沒醫生）。

三經各念了 1 部後，我的腰痛竟然消失了，之後我就把最花時間的《地藏經》先讀完，等熟經文後，每天 5 點起床先讀 1 部《地藏經》後，準備早餐，等小孩準備好，載去學校上課，我自己就去工作（7 點到 11 點），下班後我就先讀 1 部經才吃飯，之後再繼續讀，到 4 點小孩下課時就有 5 部的經文數，載他回家後，念 1 部再準備晚餐。吃完飯後繼續到晚上睡覺，一天就有讀 9 部的《地藏經》，小孩也多少有

幫忙讀《藥師經》，就這樣我們在 2 個月把事情圓滿了。

神奇的是在誦經沒多久，孩子的導師竟然告訴我：「小孩最近表現得很好，好像變了一個人，跟另一同學也比較不會針鋒相對。」自己的身體也沒那麼怕冷（往年只要天氣一變冷，我就會包得跟球一樣，手腳還像冰棒一樣），也不再腰瘦背痛了！

在此感謝精舍的佛菩薩，真讓我獲益良多！也謝謝師兄，犧牲自己寶貴的假日時間到精舍服務大家！（來信結束）

孩子都是父母親的心肝寶貝，也因為少子化越來越嚴重，孩子更是寶貝中的寶貝。看到上述的例子，父母親真是有如熱鍋上的螞蟻。就我們辦事經驗，通常干擾孩子發生上述類似狀況的原因有幾類：

1. 業障，通常是孩子自己的。

2. 嬰靈干擾，無論是同輩或更長輩的嬰靈。這其中，又

以墮胎的干擾最嚴重，連家庭也會受影響。

3.沖犯煞：小孩子的沖犯煞務必早日處理，因為小孩子心靈正在發展，如果現階段就受影響，即便外靈處理好了，以後要矯正回本來正常的樣子也需要很長時間，所以越早處理越好。

4.綜合干擾：就是上述各種狀況的混和，或兩者混和，或三種全中。

5.其他干擾：形煞……等。

面對問題最佳的方式就是「對症下藥」，務必要先弄清楚問題，您可來訊請示，先找到問題。接下來要用對方法處理問題，才能真正解決問題。

建議您將此案例多多講述分享給週遭為小孩頭痛的親朋好友，就像上述案例「除了自己身體病痛，還要擔憂小孩子的狀況，後來連工作都辭了，飽受折磨」，這多痛苦呀！

在想怎麼做好事嗎？分享這篇文章吧，您就是他們的希望。

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩



無法入睡而患憂鬱症

一位有緣人自述：

家母從去年下半年就經常受到干擾，每天晚上無法睡眠，導致身心俱疲而患憂鬱症，去醫院求診及各大宮廟問事也一直未能找到有效改善的方法，令遠在大陸工作的我十分煩惱。

直到今年 3 月，友人張先生介紹牟尼精舍給我，經網絡請示後，菩薩指示是一與我父親同輩的男眾嬰靈干擾，家母需誠心持誦經文各 65 次，以及助印《四合經》100 本，以迴向給這位嬰靈超度。家母完成任務並請牟尼精舍菩薩幫忙做專案迴向之後，已能順利睡眠，非常感謝菩薩幫忙調解。（自述結束）

佛法讓重度憂鬱症的人生重現光明

以下是一位師姐自述，來文照登：

感恩有此機會分享此文章，以下為末學親身經歷真實的故事。

末學從小因父母親離異，導致個性孤僻、過度自卑，大約 13 歲開始便開始有憂鬱症傾向，總覺得自己精神不正常，常常想：「活著幹嘛呢？活著好痛苦！」常常有自殘的念頭；學業也瞬間下滑，無心念書，並開始貪玩結交異性朋友。

第一次看心理醫生是在高中時期，那時候差點在學校自殺，學校通知我的家人。醫生說我是重度憂鬱症患者，但我卻沒按時服藥！於我開始斷斷續續服藥，甚至染上酒癮。後來出社會所賺的薪水幾乎都拿去跟朋友飲酒作樂，身為一個女孩子，哪裡有 Party 就往哪裡去，種種惡習無所不來，就只差沒有吸毒，還好堅持不碰毒品。也是因為叛逆，年紀輕輕就搬離開家裡，鮮少跟家人聯繫，心裡對家人有一股莫名的怨恨，甚至後來完全不跟家人來往。

就這樣過了幾年，我失去了生命中很重要的幾個家人，因為心裡內疚沒有在家人在世時好好陪伴祂們，當下覺得自己悔不當初，自認業障深重。當時工作，人際關係、生活一蹋糊塗，只聽說念《地藏經》最能消除業障，還能迴向家人早日解脫，我就開始誦經了。

或許是學佛機緣已到，佛菩薩慈悲，開始誦經一段時日後便開始思考「生命從何而來？又往哪裡去？」便開始在網路上找尋相關資料，因緣際會之下看到了牟尼精舍的文章，當時只是想問問為何工作不順利，並抱著試試看的心態開始誦三經(《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》)。後來陸陸續續又請示了超度親人、干擾、專修法門、未來發展等等，但卻一直沒有勇氣請示為何會遭受憂鬱症困擾多年的原因，當時的我還沒辦法面對過去的自己，總覺得自己已無藥可救。

接觸了精舍幾個月後，由於盡量保持誦經持咒的習慣（雖然還是需要更精進），身邊的朋友也包括自己都發覺自己的脾氣、習性慢慢的轉好，最大的改變就是沒有那麼憂鬱

悲觀，不會想再輕生，比較愛惜自己，也不需要再服用藥物控制了。並且開始茹素、戒酒、戒菸，並且淫慾心變得很微乎其微，對物質慾望更加減少。以前無酒不歡的我，居然自動的不想喝酒了;吃素也是,以前三餐一定要有肉才吃得飽，現在卻自動的茹素。

因為了解了因果，知道了所有事情必有其因素，也放下怨恨開始跟家人聯絡，懷著滿滿的懺悔試著改善與家人的關係。看著自己與父親的關係越來越好，真的是很開心，也學會了布施的重要性，原本入不敷出的經濟狀況，現在居然有穩定的收入能每個月捐款布施。

自己都覺得非常不可思議！也漸漸的不再對自己的過往那麼自卑，可以直視自己的問題，便鼓起勇氣請示為何會遭受憂鬱症困擾多年。請示結果為前三世因忌妒心殺害業主菩薩，業主菩薩不幸變成植物人，須誠心誦經文各 118 遍。當下感到非常驚訝及懊悔，但也非常感恩業主菩薩願意與末學和解，讓我有機會補償！並且感到佛菩薩的慈悲及用心，讓我自然而然、自動自發，沒有半點強迫的就改變著自己的

壞習性，真的是願意嘗試改變就有真實的感應，一直給於我信心，增加學佛的意願，真的非常不可思議。

現在越來越多人是無神論者，我以前也是，只相信眼前看到的事情，只相信自己。佛教不是迷信，是一種教育。如果您身邊還是有很多人認為佛教是迷信，那是因為他們沒有真的去了解其中的智慧，以及學佛機緣還沒到。感恩因為精舍讓我認識真正的佛法，師兄師姐們一直以來的努力，真的是辛苦了！(自述結束)

師姐提到「因為了解了因果，知道了所有事情必有其因素」，除了解決因果問題外，師姐改變的歷程，也跟自己過去世與本世開始學佛有關係，如果沒因緣，本世要開始學佛是有難度的；如果沒持續精進努力，依循佛法改善，如何有機會能夠越來越好？

以下引自佛光山抄經堂：

我如良醫，知病說藥， 服與不服，非醫咎也。

我如善導，導人善路， 聞之不行，非導過也。

--《佛遺教經》

在《佛遺教經》裡，佛陀說：「我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也」，又說：「我如善導，導人善路，聞之不行，非導過也」。這段經文要告訴我們什麼呢？

「我如良醫，知病說藥」，佛陀將自己比喻成醫師，因為眾生有病，他要為眾生治病。眾生的病是什麼？有身體的病與心理的病。身體的病像眼、耳、鼻、舌、身等，都會生病，比較好醫治；內心的病如貪欲、瞋恨、愚癡、嫉妒、傲慢、邪見等，可以用佛法的藥方來對治。好比「戒」能對治貪欲，「定」能對治瞋恨，「慧」能對治愚癡，即所謂「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」。

不過，「服與不服，非醫咎也」，佛法的藥方再怎麼好，如果不去服用它，病就不會痊癒。到了那個時候，就不能怪醫生的醫術不高明，不能把病治不好的責任都歸咎於醫生。

「我如善導，導人善路」，佛陀如同一個好的導遊，能指引人走入善道。好比現在很多人到國外旅遊，導遊拿著一面旗子在前面引導大家。有時參觀山水，有時遊覽古蹟，團員要聽隨導遊引導，才能了解遊覽的內容。否則他往東，你卻往西，最後走錯路，迷失了方向，就不能怪罪導遊不好，因為「聞之不行，非導過也」，這個過失不在引導的人，而是在於自己的任意而行啊！

因此，要知道自己的病症在哪裡，也要找到對治的方法。就如出外旅遊，要多請教識途老馬，才不會走錯路。

佛陀是大醫王、大導師，只要我們奉行佛所說的法，身心大病就能得到治療，即使走在茫茫的暗路中，也會有光明的路標指引我們前進。（引用結束）

這段引用文章說得很好，佛法為解脫之大法，除了能讓您解決過去因果造成的問題，還能根本克服貪嗔癡習氣，讓您清淨無憂。牟尼精舍提供濟世平台，若您有疑難雜症，都能透過「因果債功德還」來逐漸改變！

針對累世的習氣，還請您得透過努力誦經與「知行合一」才能改變，誠如上述引用所說「佛法的藥方再怎麼好，如果不去服用它，病就不會痊癒」，誦經不難，但把經文內涵落實於生活中，真正做到寬心、放下、放心才難。這需要時間淬鍊，也要持續努力，切莫輕言放棄，如此方能藥到病除，解決這生死輪迴的大患！



帶兵失職：吃藥無法改善的憂鬱症

一位家住台南市的師姐，因憂鬱症遍尋中、西醫，持續吃藥已十多年從不間斷，但仍舊沒有改善。後經佛緣深厚的中醫師介紹下，專程遠道來尋求佛菩薩慈悲開示。

◎佛菩薩慈悲明示：

師姐的憂鬱症確實為因果病，發生於明末清初，吳三桂因陳圓圓引領清兵入關時。當時師姐本身為清皇太極帶頭攻城的部將，因入關時未約束士兵，讓士兵於入城後燒殺擄掠不斷，使城中人民處於水深火熱之中，結下此重大因果。

師姐需要真心向受苦百姓懺悔，並誠心念誦《金剛經》108部、《藥師經》108部、《地藏經》108部，並加上助印《地藏菩薩本願經》100本、《四合經》100本，自己挑選喜歡的書局助印，最後再自行發給有緣人，方可圓滿了結此一因果，讓憂鬱症早日康復。

強盜果報：重度憂鬱症和躁鬱症

⑴弟子罹患躁鬱症想自殺，請示化解之方？

⑵弟子大哥曾自殺未遂，是否我擔了大哥的業障？

⑶此後弟子自殺未遂，後被診斷為重度憂鬱症，從此開始週期性發作，時而狂躁亂花錢、失眠、想自殺。請佛菩薩救救我！

◎佛菩薩慈悲明示：

前三世，清朝咸豐年間，二人同樣為兄弟，是綠林大盜，搶劫並殺害過往的商賈，目前為其中一位身中四刀（二刀是大哥殺的，二刀是您殺的）、被殺害的業主菩薩前來討報，故遭此報。須虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188遍，且放生新台幣3000元。（大哥如果要了結此業力的話，須做同樣的功德）

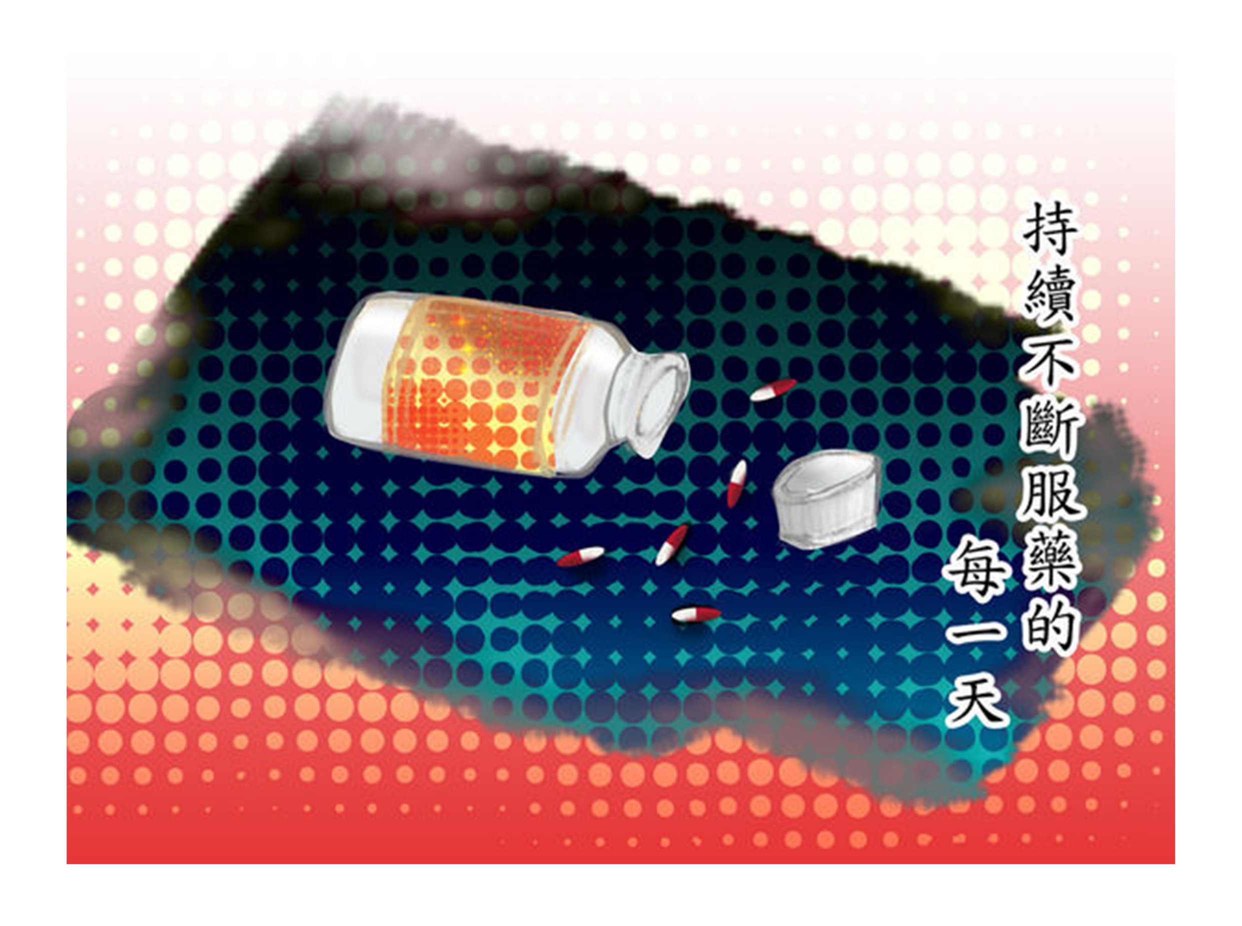
用十多年漫長時間體會痛苦






因行為舉止反常，總是
讓周遭的人議論紛紛
你看那個怪胎
常常遲到態
度還很差勁
嘻嘻
…

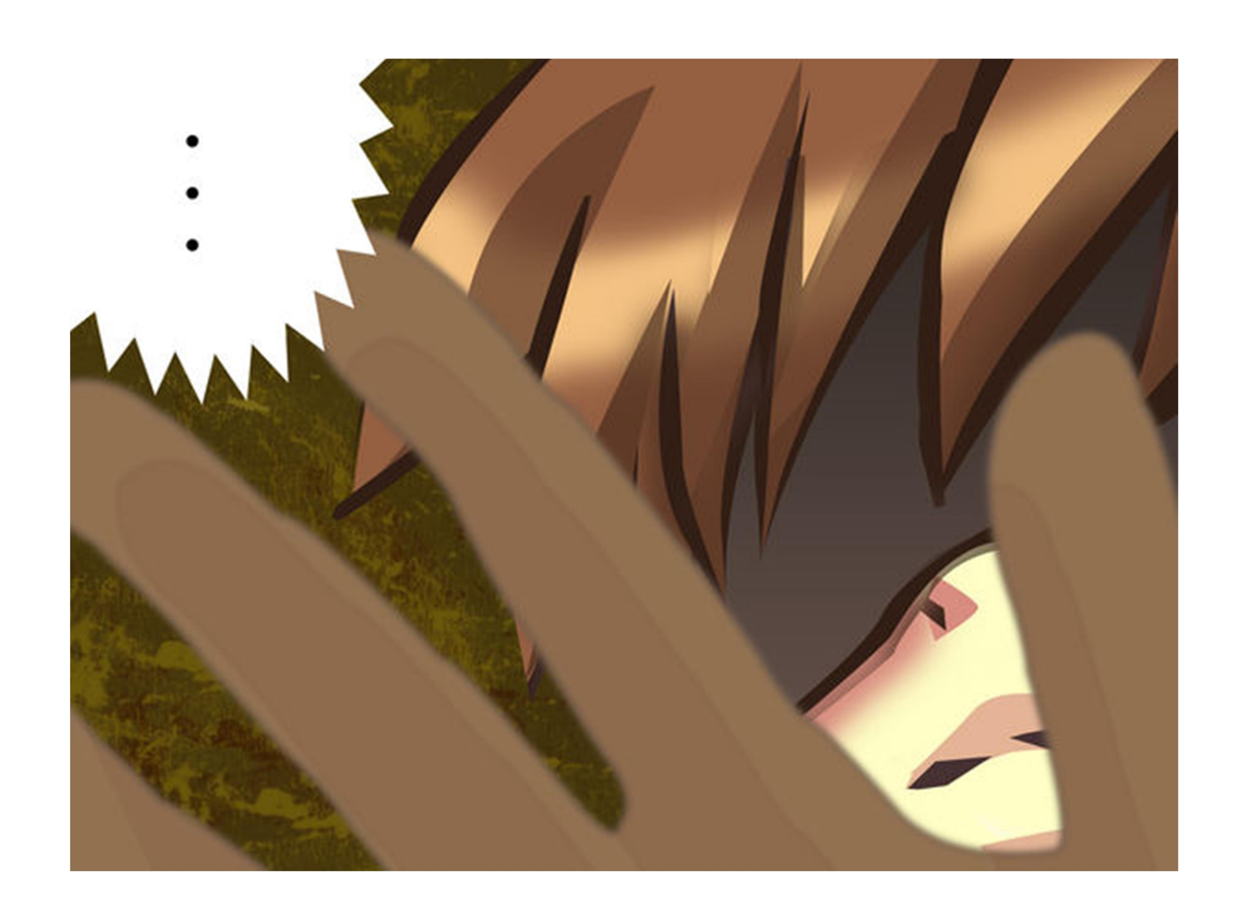

也時常莫名的想哭泣


持續不斷服藥的
每一天

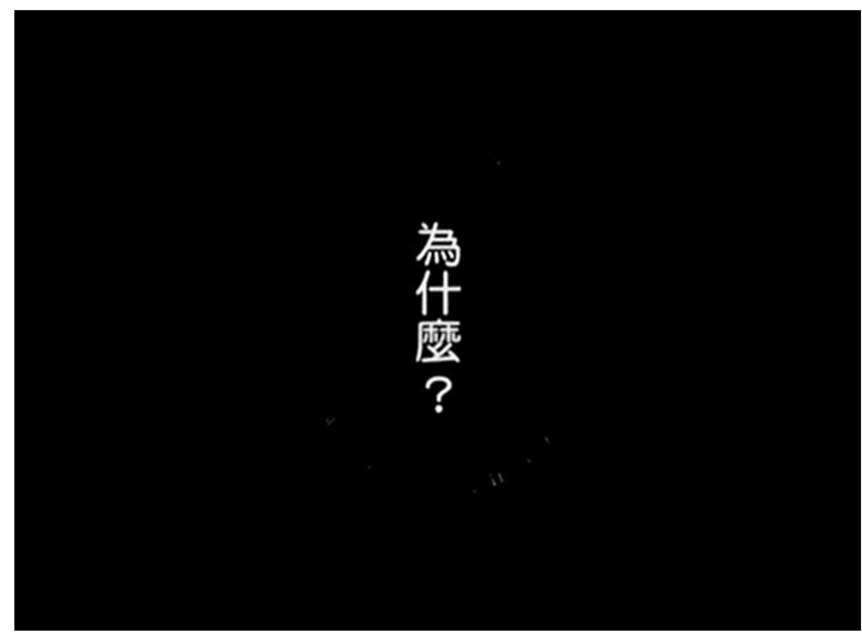

事隔多年，因緣成熟下，
寫信至精舍請示該事件。
後經 佛菩薩的慈悲開示


前二世
・・・某一天

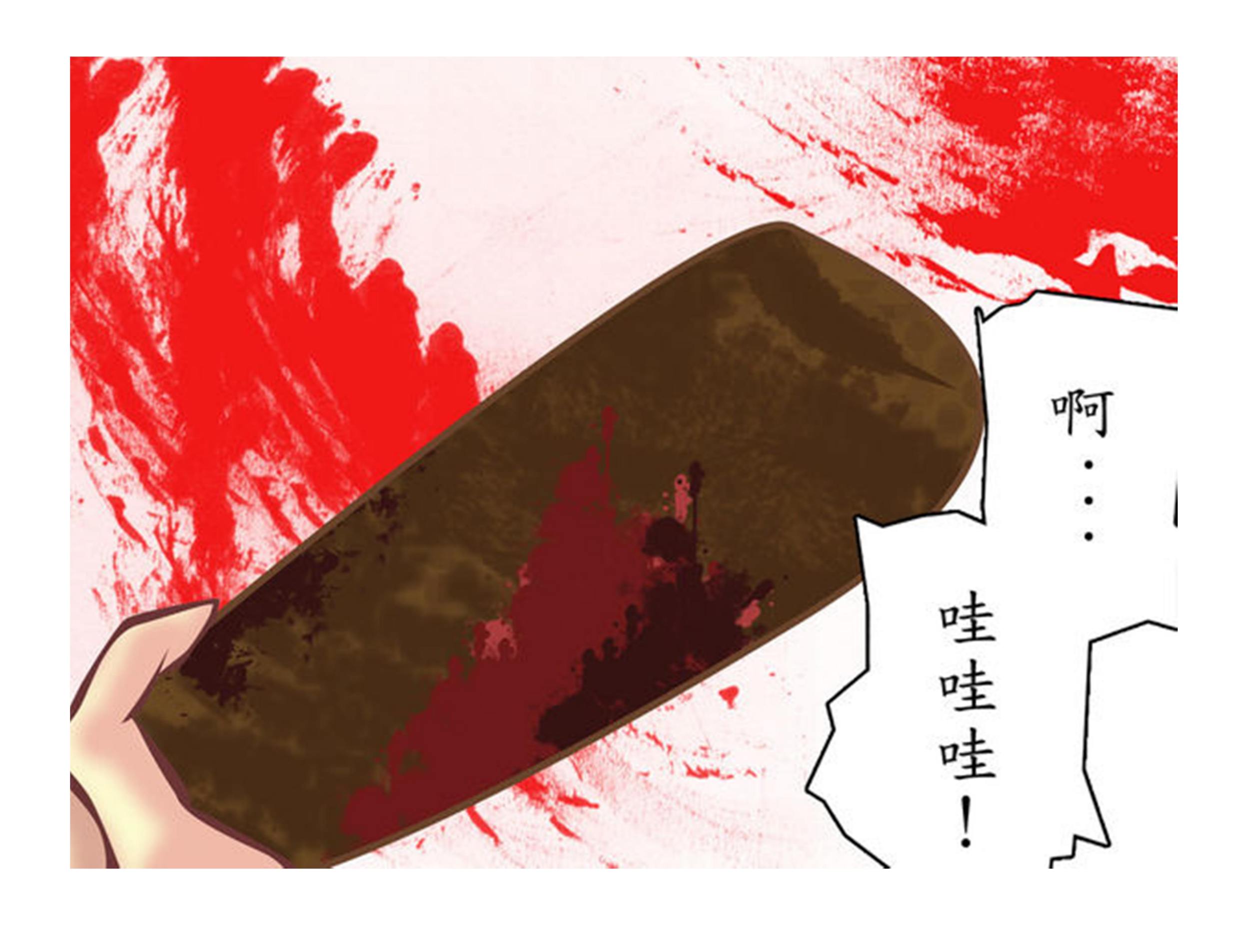

你做的事情太過火了吧！
差勁透…！
啊？
你說什麼？

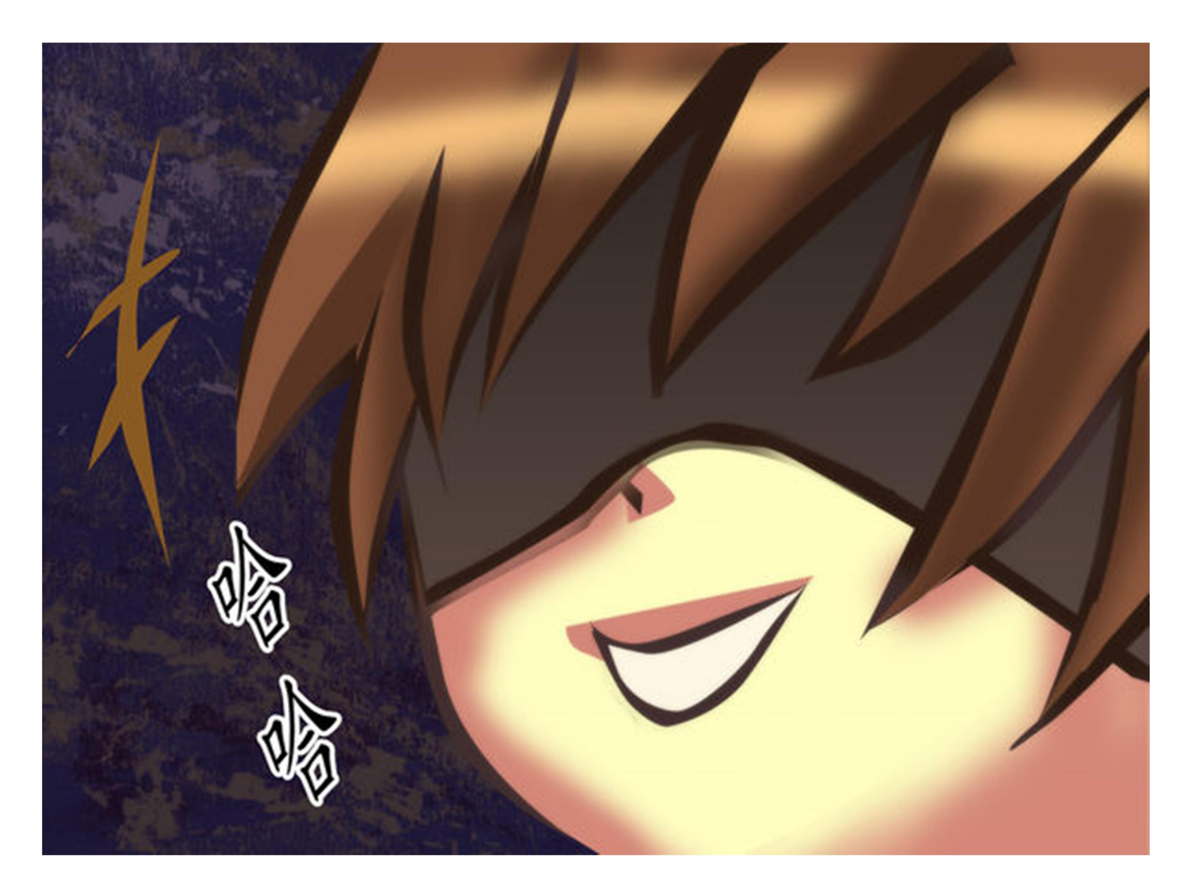





為什麼？


為什麼會變成這樣……!?


啊・・・
哇哇哇！


哈哈

佛菩薩明示：

前二世，與業主菩薩起爭執，用棍子將業主菩薩打致，故遭此報

需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各49遍

待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

請示之後，我大約在二個月之後將經文讀誦完成，迴向圓滿後，主要比較大的改變應該是十年來莫名想哭的狀況改善及強烈罪惡感消失，雖然我有告訴朋友這件事情，不過當時朋友似乎不太相信，反告訴我：「也許是心魔作祟才是主因。」

而且周圍的人都認為是我想太多，因此我覺得感受大小，應該只有親身體會才會知道，所以就沒有機會向別人說了，畢竟這件因果我也用十年多漫長的時間去體會如何感受到別人的痛苦。(自述結束)

這是第一次有請示者使用圖文創作的方式分享，感謝這位師姐的用心。

師姐說：「這件因果我也用十年多漫長的時間去體會如何感受到別人的痛苦」，這句話真是一般人最常發生的狀況。遭逢因果討報，大部分的人都不知如何處理與化解，幾年內、十幾年內，甚至一輩子都受到干擾而無寧日。爾今看過師姐案例後，請學習師姐方式面對自己的因果，並且逐一化解，肯定讓您有不同於現在的人生。請您鼓起信心，透過佛法使用「因果債功德還」的方式化解吧！

最後，請學習師姐分享，將佛法弘揚，一定能讓更多人解脫，您好、我好、大家都好。阿彌陀佛。



念經迴向根治憂鬱症

有位大哥，跟著妹妹一同至道場迴向功德。妹妹當初請佛菩薩調解因果，現在完成所有功德(《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各誦 108 遍以及放生)，也得到業主菩薩諒解，身上的憂鬱症都好了，也回到職場正常工作（阿伯也讚嘆小姐回復得很快！)。大哥看到妹妹的轉變，驚喜萬分，也想請佛菩薩慈悲指點迷津。

大哥是位傷殘人士，不良於行，杵著拐杖來到道場請示自己所遭逢不幸的原因。佛菩薩慈悲明示，因果如下：

大哥前二世，生於清朝嘉慶年間，當時是名獄卒。他時常對犯人刑求，其中最嚴重的是將一位犯人的雙腳打斷。此外，也有很多人都深受其害。本世，因緣聚會下，業主菩薩一同來找其討報。天理昭彰，報應不爽，因為當初曾造下多條罪業，所以本世受報為傷殘人士。

後來經由佛菩薩慈悲調解，大哥需要真心懺悔並念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，以求業主菩薩

諒解。

《聊齋志異》內提到：「衹宜公門修行，庶還落蓐之身；何得苦海生波，益造彌天之孽？」公門是個修行良地，若有機會服務人民，則切勿因為自己一時無明與貪、嗔、癡的糾纏不清，造下罪孽與過錯。

◎《了凡四訓》中提及一段故事，摘錄如下：

了凡先生發願行一萬件善事，以期能高中進士。結果三年之後，真的考上進士。但考上進士之後，因為一心為民，公務繁忙，也沒有多餘的時間去償還那一萬件善行。正當他們夫妻為了沒有時間行善而煩惱時，當天晚上了凡先生做了一個夢，夢境是這樣的：

一位天神，出現在了凡先生的夢中，並問祂：「了凡先生，為什麼你會如此的煩惱呢？」了凡先生回答：「天神，我當初發願行一萬善行，以中進士。而今雖然進士高中，但卻無暇償還那一萬件善行，我是為此而煩惱呀！」此時天神

告之：「哈哈哈！你那一萬件善事早就完成了！你擔任寶坻縣知縣時曾經下令減收百姓糧租，造福全縣人民，光那一件減租，就已經以一抵萬，所以那一萬件善事早就完成了。」

了凡先生聽了很驚訝，怎麼這種事情天神會知道呢？雖然開心，但心中卻也有懷疑。當時剛好碰到幻余禪師從五臺山到寶坻縣來，他便請示了禪師這件事情。

幻余禪師答到：「做善事講求誠心誠意，不可有捨不得，或是冀望得到回報；也不能對自己有利才做，不利就不做。如果你能做到如此，那麼就是只有一件善事，也可以抵一萬件善事。何況你減輕全縣糧租，使全縣百姓受惠，當然可以一件抵一萬件！」

內心的苦難，增長我們的智慧
生活的苦難，增進我們的福報
摘自 聖嚴法師

紅塵鱗爪：莫名頭痛、罹患憂鬱症

寶貴今年四十幾歲，長得嬌小玲瓏。年初來我家拜年，言其得憂鬱症，現皆看醫生服藥，控制病情。我請其向佛菩薩奏稟詳細資料，並請幫忙瞭解癥結所在，經佛菩薩查知過去世係男眾，因未聞佛法，不知因果利害，用五寸長釘，釘入一位老伯的頭頂心，老伯一命嗚呼。

本世出生為女眾，先生在中油桃園廠服務，育有一男一女，寶貴亦在建設公司上班，家境算小康。去年開始莫名頭痛，且罹患憂慮症，好幾次都快想不開。經佛菩薩從中調解，寶貴須誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 部迴向。

寶貴回桃園後，因過去世未接觸佛法，不曉得佛法的玄妙處，且每次唸誦即愛睏打瞌睡。所以並不積極唸誦。某天晚上打電話來時，氣若游絲，時斷時續，言其腦中全部空白。

我請她不要講話，入定一看，業主菩薩正用榔頭將鐵釘釘入她的頭，就像過去世她釘人家一般，我趕忙請業主菩薩停止，手下留情，勿討得太緊，業主菩薩雖然停止釘鐵釘，

可是卻也破口大罵寶貴。並請寶貴的先生儘速上牟尼精舍網誌影印懺悔文，唸誦懺悔。

　　隔天晚上寶貴再度打電話來，聲音短捷有力，說她昨天就唸誦了四部經文，我囑其再用功精進，業力會漸漸消融，並請其先生陪她一起唸誦。

　　（註：本文章為阿伯所述）



滅門：堂嫂憂鬱症自殺

一位大陸的有緣人士網路來信請示，來文照登：

感謝 菩薩慈悲有機會得到幫助！我的父母在我十五歲因水災雙雙去世；我與先生 2001 年陽曆 5 月 9 號結婚，對方和我同年齡，到了 2002 年六月丈夫因車禍身亡，那年我成了寡婦，從此我一個人生活到現在，經歷許多坎坷。

我想再婚，這件普通人很容易達到的事對我卻很難，總有阻礙。我一個人沒有親人在這，主要是想老了有個伴，我想請教的問題：有什麼辦法能有個家庭，或者沒有婚姻，但不屬於孤老的一生。阿彌陀佛。（來文結束）

◎佛菩薩慈悲明示：

清宣統年間，於杭州地區因利益衝突，將仇家滅門，致使此生之慘報，實則因果相循，報應不爽。且此生之中亦沒有好的姻緣出現，要好好修行，並誠心懺悔過去之業。滅門因果：為一對夫妻，合計兩男一女為該家庭人數，誠心懺悔，並念誦《金剛經》99 部、《藥師經》99 部、《地藏經》99 部，

專案迴向至該因果。祈求早日了結過去世這段滅門的因果。

後來這位有緣人又來信：昨天我看了郵件很激動，雖是心中的疑惑但有點過激還請諒解，想把我今生的過往述說，還請菩薩幫助！我出生在內蒙古，共有一姐一弟，從小由爺爺奶奶帶大，十歲爺爺帶著我和奶奶到了南方我現在的居地，這裡雖然很小但心中老是感到陰暗的不舒服。隔一年后我的奶奶得癌症，在我十三歲那年去世，從此感覺到死亡的氣息。

隔年也就是在我十五歲那年，我父母去世，也就是半年不到。當時我無法相信也無法面對，心總有個結，怕家人會出禍殃。我跟爺爺相依為命，就這樣平靜了十年，在我二十六歲時的冬至爺爺去世，當時種種原因鬼使神差的把奶奶爺爺、父母的墳遷到了一起。隔年五月我結婚，就我二十七歲那年，我大叔診斷出骨癌，我姐夫隔年胃癌，我的丈夫隔年車禍去世，隔第二年我叔叔去世，隔兩年我堂嫂因憂鬱症自殺，就這種種禍端的疑問困擾著我，而過了十年后的我婚姻永遠沒有。

可能我心底善良，為人還算好，可就是想不明白，於是從去年年底接觸了佛法，我有念《地藏經》，按照海濤法師施食的方法做。出現了改變，但還會有疑惑。我說了這些是想知道：我是不是還有其他冤孽，我的仇家在哪裡？今後還會有不平靜的喪亡嗎？我堅信佛法，會好好念經行善，對此我深表感謝！（來文結束）

◎精舍網路回信，您好：

感謝您能說出您的遭遇，在此要告知您：業障人人有，而且也沒想到過去世居然做出這種事情來！您的業障絕不只這一條，並非您是特例，而是我們都一樣，有時候無心之過也會造成傷害（比如說不小心踩死螞蟻）。不過，您也別太難過，畢竟這都過去了，您沒有辦法回到過去改變任何事情。

爾今，藉由佛菩薩願力，您一定要先將這條業障處理好。上天不加悔罪之人，您除了消業障，更要推行佛法，將海濤

法師的教法分享給您所知道的一切眾生。

在此也要告訴您，因為您開始念佛修行，業障會來的很快。也許不久後就會一條一條來，如果您身體或是其他部份有任何不尋常的地方，歡迎您來信，我們必當竭誠服務，讓您早日跟業主菩薩和解。只要您肯完成與業主菩薩的調解條件，並且以真誠心實踐、懺悔，必能守得雲開見月明。

後來他來信想請示這些親朋好友們是不是也是共業圈，為何都遭逢不測？佛菩薩明示：這些人的確都是共業圈的共犯，所以才會遭逢不測。

後有緣人又來信：我想問問我爺爺奶奶他們一個活到 78 歲一個 86 歲都還算長壽，為什麼也是共業團的呢？還有因為個人的業障我念誦《地藏經》99 遍、《金剛經》99 遍、《藥師經》99 遍消自己的業；但可能這輩子也還不完，何況我的親人還需要超拔。那麼現在我最重要的事就是修行，修自己的同時也在超拔我的親人嗎？即便你們說得很清楚但我不太明白。我不在意是否輪迴，我在意的是是否能夠超拔親人

或超拔其他眾生？所以是不是可以這麼理解：我把所有利益給了眾生的同時也就等同於修自己？

我們家的事讓我背了很多年,很累,我想把包袱取下來，怎麼取下來？用什麼樣的心態來念佛？謝謝！（來文結束）

◎蔡師兄（阿伯）有鑒於這位有緣人的諸多疑慮，於是懇請佛菩薩開示他們家的詳細因果業障，以下是佛菩薩開示：

家族全部都是共業成員，主謀為丈夫，其他為從犯，而有緣人您為把風人員，當時沒有參與殺人。

滅門原因：「同行相妒」，過去從事販賣油（食用油、煤油、黑燈用油），丈夫要聯合哄抬價格，但被滅門的家族屢次不應允，以致造成日後嫌隙，欲除之而後快。

滅門發生後，全家族受到官府的制裁，並判秋決（因為當時的滅門慘案憾動民心），而有緣人自己也被秋決。此次沒被官兵抓到而逃過秋決的只有一對夫妻，即本世的爺爺跟

奶奶。而逃至外地的夫妻倆，改名換姓，並從此大悟，積極懺悔行善，故此生能活到 70～80 歲高齡，且當時爺爺奶奶雖然參與其中，但只用斧頭砍人，未造成對方身亡。

目前，往生的家人皆在地府之中，先生與爸爸在地府第三殿受刑，媽媽與叔叔在第四殿受刑，而堂嫂自殺後的次年，被判墮入畜生道，為內蒙古公羊，而爺爺奶奶則在平民區中。

希望有緣人本世能夠精進修行，待自己有更多能力，再超拔親眷或迴向法界。該用什麼心態念佛？

(1) 循序漸進，不中斷。秉持初發心，成佛有餘。

(2) 誠心一意，用心修自己，待一定程度後（避免有時教導錯誤，造成知識障，也是業障一件，這種業障有時很重），再求渡眾生。渡眾生並不是把功德通通迴向功德給他們，而是以佛法教化他人，使其漸入修行之道。

（3）把握當下，精進努力最重要，其餘之事，因緣自有安排，切莫起煩惱心，障礙自身修行。



沖犯煞造成憂鬱症

很多問事的有緣人，都有沖、犯、煞這一類的問題，常見到的有「喪事、動土、路上的遊魂、意外驚嚇…等」。這一類的問題可大可小，有的是身體病痛、思緒繁亂，嚴重一點還見過送醫急救、高溫發燒、上吐下瀉、精神錯亂乃至憂鬱症…，各類狀況都有，處理這類問題的最重要原則就是「早日處理，避免越來越嚴重」。以下為精舍較嚴重的案例：

南部有位師兄，孩子患有憂慮症，且曾進出精神醫院數次仍舊沒有起色，因緣俱足下，請精舍中的師兄代為請示佛菩薩是否有因果業力干擾？後經佛菩薩明示為沖犯到，又因沖犯時間過久，才會變成憂鬱症。佛菩薩賜「五色符」六道以清洗淨身，清洗後孩子的狀況已大幅改善，病因沒了，便會慢慢痊癒（因為先前已經有一段時間憂鬱症，需要時間復原）。



一個真正能解決問題的方法

以下為一位師姐自述，來文照登：

知道牟尼精舍時我正處在極端的痛苦中，每天滿腦子都在想如何離開先生。

我們是裸婚（結婚的時候真的是什麼都沒有），結婚時只圖先生人好，我們有共同的信仰，心裏想著兩個人一起日子會慢慢好起來的。結婚以後他對我很好，兩個人雖然有觀念、生活習慣等方面的衝突但是很恩愛。一開始生活很艱難，我懷孕沒有上班，先生一個人工作，收入也很低，差不多是我之前工資的一半，而且工作還不穩定，經常換工作，我把自己的積蓄和媽媽給的錢悄悄用來平衡支出，他不捨得吃水果，都留給我一個人吃。日子雖然不富足，但是我很滿足。

一切的改變從孩子出生開始，他像突然變了一個人，從最開始懷疑孩子不是他親生的（因為大家都說孩子像媽媽，不像爸爸），去做鑒定，而後到打人、罵人，中間經歷了好多，現在都不想仔細去回憶以前做夢都不會想到的事情。

最後都忍了，但是我一直放不下他。中醫診斷他有抑鬱傾向（最開始去看醫生是為了治療頭痛；候診的時候旁邊的人說自己是抑鬱症，先生笑問對方怎麼會得抑鬱症，結果接下來的一年裏他患了同樣的病），半年多的時間裏每天吃中藥。

去年十月份我帶孩子回娘家，走的時候他是同意的，不到一周，打電話要我趕緊回家，不然就去殺我全家！當時聽到他的聲音都覺得恐懼。我帶孩子回到他身邊以後，他要我快點工作賺錢。我痛苦絕望到極點，自己放棄那麼多，換來的怎麼是他這樣對我。幾次準備自殺，想到孩子和疼愛我的父母，最後放棄了。

當時也有很多熱心的陌生人在網路上開導我。這樣慢慢到了四月份，他整體好多了，但是性情一會兒好一會兒壞，我最終接受——這不是有病無病的問題，這個人就是這樣的。

雖然他大部分時間關心我，偶爾發脾氣，甚至想買房子給我，但是我一點都不在乎，甚至不願意去規劃未來，不想跟他繼續生活。那段日子，每天都在想如何快點離開他。但是就在這時，我想起了以前看過的一篇文章，作者寫到通過「牟尼精舍」，她知道了和家人以前的因果關係。至此，我也想知道我欠先生多少？如何才能快速還清宿債？因為我想還清了，不欠他就可以離苦他了。

於是寫信請示，當時只知道郵箱地址，其他一切都不瞭解，義工菩薩很耐心告訴我如何提供資料，我提交資料時已經過了週四中午，本來是要排到下周的，其實當時我是知道的，但是義工菩薩特意郵件和我說明情況，我很慚愧自己不遵守規則，這樣佔用師兄的時間，勞煩義工菩薩費神。我真的太太著急了，太痛苦了，即使他開始對我好起來，我心裏仍然恨，看不到未來。

很快結果出來了，我問相欠多少，結果卻是他被無主孤魂沖犯，這個結果太意外了。一瞬間我想到的不再是如何離

開先生，而是他有多可憐，想起來之前他經常說害怕，我很粗心，沒有去關心他，弄清他到底怕什麼。

義工菩薩讓我把這件事情寫出來，我遲遲不知如何寫，想到以前滿滿慚愧和懺悔。我關心他少，他對我付出更多；先生自尊心強，我沒有智慧，沒意識到他的自大是因為內心的自卑，言語中對他有很多傷害。這段時間以來經常反省自己，是我自己做的不好，總是被動的接受，沒有主動去承擔生活的責任。

有一天，我們一家三口在一起，看著大家開心，我很害怕，因為一家的幸福差點被我斷掉。如果不是知道他被沖犯，以我的性格，不會原諒他的。

開示告訴我需要讀的經文，我們讀的不多，但是已經看到他明顯的改變了！很感恩牟尼精舍，我有機會越過婚姻中的障礙，繼續平靜的生活。這兩年對我來說太漫長了。

我的一位上師說，能耐才能贏得尊重。還有一位上師說不要等待暴風雨過去，要學會在暴風雨中跳舞。這些話送給同樣經歷痛苦的人們，如果暫時不知道該怎麼辦不妨先忍耐，很多事、很多人也許不是我們看到的樣子。(自述結束)

從一開始看到這一篇文章，大部分的人以為又是因果相欠才會致使這樣不幸的遭遇，不過到後來看到師姐的丈夫是因為受到沖犯，所以導致一系列的問題。

沖犯到底能影響一個人多少呢？看到上述的例子，這告訴您「直接影響您的心智」是可能的，比如說造成抑鬱症、憂鬱症、自殘乃至自殺，這些都有機會。而且這些狀況還會間接影響到您的家人，比如說上述的案例，沖犯的是丈夫，但他卻影響了一家人！家庭是生活的基本單位，如果有成員遭受干擾，一家人都會不得安寧！

面對沖犯問題，其實這是外靈干擾，這與無形的業障干擾的是一樣的，想要把問題解決，並不是吃藥就會好，而是要針對核心處理！對於業主菩薩，我們好好懺悔，因果債功

德還；對於沖犯，處理方式有很多，您可以趕走(佛菩薩敕化符咒、觀想銀河大手印的「心輪」)，也可以選擇功德和解(雖然您並沒有欠對方，但這也算結善緣)......等，用對方式就能處理。(本篇案例文大陸的師姐分享，無法使用符咒，所以採用誦經化解)

遇到這樣的狀況請不要拖太久才處理！如同上述的例子，如果再拖了幾年，也許師姐就選擇離婚了！如果是干擾身體，也許再幾年小病就成癌症；如果干擾精神，可能憂鬱就變成自殺了......等，病放久只是越來越重呀！

建議您多多流通牟尼精舍相關文章，教大家面對因果，面對無形的干擾，用正確的知識與方法才能夠解決問題！精舍辦示幾年下來，網路心得與案例分享七百多篇，篇篇都是請示的相關案例分享，如果是捏造，有需要捏造這麼多篇嗎？而且我們還是純義務，一毛錢都不收，並且除了使用假日還得用到平常的時間來處理精舍業務......等，哪有這個閒情逸致來欺騙世人呢？

做這麼多，只是想告訴、分享給大家：我們找到一個真正能解決問題的方法——佛法，透過因果債功德還，透過誦經念佛、持戒布施、利益人群，慢慢地改變自己人生，改變他人的人生。

上述師姐說到：「幾次準備自殺」，回想您的周遭，是否也有人問題解決不了，或者有相同的問題呢？如果他有這方面或解決不了的問題，如果因緣到了，請告訴他們牟尼精舍，幫他開啟生命中的一扇窗，用佛法來改造人生吧！

動動手指轉貼文章，轉貼分享案例影片，這樣就能幫到他們了！阿彌陀佛！

亂跑宮廟很危險：憂鬱症加重想輕生

以下為一位師姐自述，來文照登：

廟與道場千萬不要亂去，這是我多年來在人生迷路後不停尋找答案的總結。

從小到大我的生活重心就是我的家人，家境雖然小康，但我是被家人用愛餵養長大的，我很愛我的家人，即使我與小妹出國讀書，我們仍然每天一通電話打回台灣給我的父母或是給在其他國家工作的兄長和在中國求學的大妹，一家人雖然分散各地，但感情依然很親密。

當人在運勢低下時，會有好運是騙人的。家庭開始發生變化是在哥哥生病後，因為生病讓哥哥一蹶不振；偏偏哥哥又在這時候遇到來討債的大嫂，哥哥在遇見大嫂後，心性大變，完全不理會父母與我們姊妹，變得自私自利；大嫂還沒嫁進來，就慫恿我哥鬧分家，劇情比電視劇還灑狗血；嫁進門後就更不用說,我家每天熱鬧非凡,慫恿我哥三天一小吵，五天一大吵！每天是照三餐外加宵夜的吵，社會新聞上有很多很扯的事，我家也發生過呢！

因為哥哥與嫂嫂這樣子鬧，再加上無明業重的父親跟著瞎起鬨，我本來就有輕微的憂鬱症而變得很嚴重，但那時候並不知道，直到我每天都在想著自殺，要用什麼方法把自己的生命結束掉，我才驚覺我生病了。屋漏偏逢連夜雨，這時候業障找上門，讓我們家必須把有價值的東西全部變現，我家在這時候真的是跌到谷底，曾經窮到連買菜錢都沒有，這是我們家從來都沒遇過的事。所有的不善因緣全都在這時候找上我們家，可惜家人都是不修行的人，只會用人性面來對待這些困境；我希望家人間能回復成以往的情景，卻忘了用我所學過的佛法來改變命運，而一昧的向外求助，真的枉費自己從小接觸佛法。

為了解決家裡的問題，什麼樣的宗教我都試過，一堆的大小宮廟我都去過，因為我貪執於快點改變，但是這麼做並沒有改善家裡的運勢，只有越來越糟，可見得外求是不可靠，靠自己才比較實在。我也因為這個家變的打擊讓自己走不出來十多年，人生也因此停滯了十多年。這些年來我總是不停的向外求，而忘了心即是佛，佛即是心的道理，忘了改變的首要的條件是向內徹底反省與懺悔及改變與提昇自己。

因為我的執念，不斷的向外求援，最終而讓外道有機可乘。在 2013 年暑假，媽媽檢查出有癌症，要開刀全切除，術後恢復良好，但第二天晚上，媽媽夢見業障找上門後，狀況就急轉直下，必須緊急開刀；那時候我找上一個朋友幫忙，因為知道她在一間道場修行，我也曾經去過一次，在媽媽最危急的時候，這間道場的師兄姐給我非常大的幫助，讓我很感激。

媽媽出院後，我就上台北工作，也開始跟著這個朋友一起在這個道場修行。這個道場的所有一切都非常的「佛教」，沒靈修，也不修什麼亂七八糟的東西，就是打坐和念經；如不想修行，就在旁邊喝茶聊天，很隨性；我上台北時，身心狀況其實很糟，所有一切也是從頭開始，這裡的師兄姐給我很大的幫助，我也改變很多。

人相處久了，一定會看出端倪；在這裡我一直覺得跟這裡的師兄姐其實有些格格不入，中間想離開很多次，但都被勸阻；他們喜歡到處吃喝玩樂，不念經，只打坐，最愛的是喝茶聊是非，這與我的觀念有很大的出入；修行不就是要不斷的提昇我們的靈性嗎？他們卻一直叫我要像「人」，不需

要往上爬；我們的修行資糧就是從我們平日的持咒念佛誦經或行善積德而來，他們裡面的人幾乎不太做持咒念佛或誦經這件事，如說到行善布施又是那種精挑細選的「純善」，但他們不太去做；他們只打坐，但打坐又不是如同我在佛寺學的方法，都只是叫人睡覺而已；而他們最愛的就是在那裡不停的聊天，聽三道四講人是非，說天論地談談政治。

因為這裡很「佛教」，但相處下來，卻覺得人性太重，不像牟尼精舍一直強調修心的重要，感覺這裡不是我要的修行地方，在這裡，我的劣根性整個被誘發出來。去年十二月我開始想要慢慢的疏離，卻開始有流言中傷我，道場的主事師兄也開始對我冷嘲熱諷，我也就慢慢的不去了，也在今年過年時開始加入精舍的社團修行，因為我想找一個明師指導與可以安心修行的地方。但這只是開端...

約三月初,我走在路上,莫名其妙被人用硬物攻擊頭部，當下我差點掛掉，回神想抓人報警時，已經沒看到人了；我一直覺得很奇怪，因為我很清楚我不是那種會有橫禍的命格，再加上我有修行(雖然不是很精進那種)，但基本上還是會有

佛菩薩護佑，當下覺得不太對勁，但事後想想，只當我遇到瘋子，而沒去追答案。

因為一直被人說忘恩負義，所以我又強迫自己去了那道場一次，最後一次去時是遇襲後的隔幾天；去的時候，有把遇襲的事跟道場的主事師兄說，那時候他告訴我，說因為我個人情緒問題不來道場，所以他們的菩薩給我的懲罰，並說這只是小 Case，他們的菩薩還可以要了我的命！

當下我就知道不對，這絕對不是正法的道場；我所知道的菩薩是有著心包太虛、量週沙界的度量，這個一定不是正法；回去當天就把所有與那個道場的相關人事物都斷絕，不相往來，連有加 Line 好友的人都全部刪除；也立馬請示才知道這個小佛堂是阿修羅的道場，而我的遇襲是他們找我的業障來攻擊我的。

之後，我每天都有清不完的干擾，但是每天的狀況還是很多，真是熱鬧啊，每週末一定要請示，來影響我的都是相關阿修羅的嘍囉；可能因為有佛菩薩這個大靠山護航，我那

幾個月都沒啥大事，只是不順而已，佛菩薩也在四月多時清過那個道場堂一次。

約五月中時，我因為雜靈干擾而重感冒，舊疾支氣管炎復發了，有一天半夜，右邊耳朵突然巨痛聽不到聲音，半夜去急診，確診為積液型中耳炎；又過了三天，突然轉變成急性化膿性中耳炎+急性鼻竇炎+急性會厭。這次請示確定是那間道場干擾，佛菩薩去大清掃了一次，我也在這時候搬家，遠離他們的干擾。

搬家後，六月初時有一天夜晚被干擾我到無法睡覺，差點窒息；爸爸又巧在這陣子突然小腦中風，小妹踩到她兒子的玩具跌倒，沒撞到頭卻有輕微的腦震盪，因為時間點都太接近了，而且我們所有人被干擾的地方全部集中在頭部，去請示，居然又是那間道場的干擾；因為搞不倒我，就去干擾我的家人，佛菩薩又去大清掃了一次；我才真的感覺到外道的干擾慢慢變弱了，耳朵整整兩個月聽不到，在這時候我的病才慢慢的好起來。

之後，為了清除那間道場所遺留下來的一堆爛帳，只能一直不停的透過請示，透過佛菩薩的幫忙來排除。人在迷惘

時一定會慌亂，通常越簡單的道理越不容易悟透，一定要硬生生的走那麼一遭才會學到教訓，希望我的真實遭遇能夠給您警惕，不再覆犯，阿彌陀佛!(自述結束)

看到這樣的干擾案例，真是讓人感到可怕，「菩薩給的懲罰~並說這只是小Case,他們的菩薩還可以要了我的命」，這根本不是菩薩的話語，算是恐嚇了吧？世間真是各種狀況都有，若您常看我們收錄有關外道的案例，您就能明白。

真正學佛，確實如同師姐說的，內向心求，要確實修正自己，端正行為。這真的不是只靠打坐就能得來的，最難修的，在日常生活中！

業障部分：倘若確實消業障，真心懺悔並持之以恆念誦經文、行善積德，雖偶有業障現前的不順，但確實能讓生活越來越平順。

修行念佛，尋的是智慧，找回清淨；外道尋的是供養，擴大自己勢力範圍。看完此案例，說明—亂跑道場，確實危險，請務必謹記在心，並告知周遭親眷，避免再次受害。

祖先牌位內雙姓祖先的干擾：媽媽失眠又憂鬱

師姐來信請示:媽媽反對我念經，雖然只是輕描淡寫常跟我說念這個沒效果，不要念，但我跟媽媽並不會因為念經一事而起衝突，只是因為我媽媽的個性容易鑽牛角尖，心情容易憂鬱,加上她現在腳的病痛,看了很多醫生都無法醫治，這陣子媽媽又天天失眠，很怕她因為自己身體因素已經心情十分低落，又看我天天很精進的念經，她心情更是低落。

弟子擔心我精進念經一事讓媽媽有想不開的念頭，請菩薩指示是否有業障干擾，才讓媽媽非常反對我念經，甚至因為我念經讓她心情十分不好?(來信結束)

以下為精舍回信：

一、容易鑽牛角尖，心情容易憂鬱，天天失眠，腳的病痛醫不好的問題開示：

是否有兩姓公媽(祖先)？ 目前是家中兩姓公媽求超渡，祖先牌位內有尚未投胎的祖先一次處理，「通通超渡」至地府平民區投胎，念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》

各620遍，待持誦完來信專案迴向讓所有未投胎祖先一併超渡至平民區。註：早晚都會來求超渡，一次處理吧，如果不處理的話，他們過的不舒服一定會來求救，也會一直影響，讓你們諸事不順，才開始找人問，所以早做晚做都要做，早日超渡，早日不會有影響，加油！

二、反對您念經部分：

　　您的沖犯尚未成功化解， 佛菩薩再垂符咒處理，請於收到後速速使用。反對念經主要都是沖犯您的外靈引起(干擾您的母親)。

師姐再度來信：

　　精舍師兄你們好，我爺爺很早過世，沒有任何孫子看過爺爺，但我看過自己家族的戶籍謄本，才發現爺爺是A家的養子，本是叫B某某，但是從小送給A家當養子後，才改名叫A某某。

　　請問像爺爺這樣從B姓改為A姓,算是菩薩開示的「雙姓公媽」問題嗎?或不是這一樁事，另有其他原因存在，造成兩姓公媽?

我也追蹤過爺爺原本B姓那一家族，發現他們原本B姓很多子孫送人當養子，而沒送給人當養子的男丁，都早逝，或者沒娶妻，造成原本B姓好像是倒房了。而爺爺後來送給A 姓這一家，A 姓家族親生的子孫都沒結婚，只有爺爺這位養子有結婚生子，這是我們家族的大概故事。

所以不曉得，是哪種原因造成兩姓公媽?而兩姓公媽是什麼意思?為什麼不同姓氏會在我們的祖先牌位裡？請師兄指導，感恩。(來信結束)

精舍回信：師姐生、養兩家人丁皆單薄，故兩家的公媽(祖先)會相爭子嗣，造成祖靈干擾問題，導致陽世子孫諸多障礙，婚姻、事業、健康及種種人事物異常，請儘速幫祂們超渡。

雙姓祖先的問題在精舍的開示中不算常見，但其干擾往往不小於業障。有些祖先求幫助時過於激烈，造成陽世子孫生活大受影響；而雙姓祖先至少是兩倍的祖靈干擾，若當中還有雙方相較的狀況，則陽世子孫將受到更大干擾。

這就好比是常看到的連續劇情節，雙方的家長在爭孩子，爭到後來一直爭不到，接下來手段就會越來越激烈了。這樣的連續劇劇情，跟雙姓祖先爭子嗣，道理是一樣的。

面對這種問題，也只有超度一途，讓祂們能夠遠離痛苦，干擾就會迅速減少。遇到了，好好面對與處理就好，讓生活能夠好好過，能好好修行，才是我們要追求的目標！

第二章 躁鬱症

念經治好兒子的躁鬱症和毒癮

以下為一位師姐來信自述，來文照登：

我有個兒子小時候非常乖巧聰明。因為先生以朋友為重心常不在家，忽略我們母子三人，我常常與他吵架而深深的影響孩子的成長，讓小孩心智上烙上了陰影；小孩國中時期又結交不良朋友，到高中時未完成學業，而且飆車、吸毒、打架、刺青，混黑社會結交不良幫派，每天惹事，進出少年法庭花了我不少錢。

我每天祈求佛菩薩保佑他平安懂事，因此提早讓他入伍，但他之前日夜顛倒又吸毒，在當兵期間精神出了問題，而住進精神醫院，他當一年的兵我也是當了一年兵(要去探望他)。神壇、佛堂不斷的祈求，好不容易恢復，但退伍之後又回到原點。

我們家為他一人吃盡苦頭、提心吊膽。拿錢、吸毒、喝酒、打架陸續的來，最後又入了精神醫院。前後住進精神醫

院好幾次,也因此帶他暫住親戚家,並不斷誦經為他做功德，我想是佛菩薩慈悲被我這做媽媽的心感動了，佛菩薩在某個因緣下讓我去台中松竹寺參拜，無意中發現了牟尼精舍濟世集，解開了癥結，原來是嬰靈、沖犯與因果業力業浮現。

我一一做功課排解後，孩子也慢慢的恢復，後來出了精神醫院並繼續服用醫生開的處方，醫護人員說躁鬱症要吃一輩子的藥，不能停。我依然再請牟尼精舍的佛菩薩及師兄師姐幫忙，後來完成第二階段迴向後，我把他的藥慢慢減掉，安眠藥、躁鬱用藥也停掉了。

多麼不可思議呀，有佛法即有辦法，我替兒子懺悔，我也要懺悔--我這個媽媽心量窄，對兒子不用心，害他變成如此，也奉勸天下為人父母對孩子要有耐心、愛心，讓他們接觸佛法、懂因果，也希望您身邊若有躁鬱、吸毒、飆車、刺青不乖的孩子，或是家庭、其他無解的問題，請給他們指引明路--介紹到牟尼精舍來請示，不用花錢，只要誦經行善即可解決您棘手的問題，感恩佛菩薩與牟尼精舍的師兄姐的們，

功德無量。本文章提供精舍做濟世之用，但願能做到拋磚引玉救更多人離苦得樂。(自述結束)

師姐說到「多麼不可思議呀，有佛法即有辦法」，其實這句話確實有根據，原理就是「對症下藥」。以下引用佛光山抄堂文章--〈找自己的傘〉：

晴朗的天空忽然下起雨來，一個青年跑到涼亭躲雨，看到一位禪師撐傘走過，青年急忙喊道：「禪師禪師，請您發大慈悲，度我一程吧！」

禪師看了他一眼，微笑說：「我在雨中，你在亭下，亭下無雨，你不需要我度啊。」

青年馬上跳到涼亭外，說：「現在我在雨中，您總該度我了吧！」

禪師說：「你在雨中，我也在雨中，我不被淋濕，是因為有傘，所以是傘度我；你要想得度，不是找我，而是去找你自己的傘！」

面對困境，不應只等待別人伸出援手，自己也要謀求對策。當我們有了自度自救的心，自然會產生力量，再棘手的問題也能迎刃而解。

人生旅途上，風風雨雨自是難免。幸運時，有好心人願意借傘；運氣不佳時，難道就望天興歎嗎？如果自己有傘，下雨一樣可以暢行無阻，到達想去的目標。（引用結束）

上述文章後來提到找傘的用意是--「自己應該謀求對策，好好面對人生以達成目標」，只是生活中有些事情我們看不到前因後果，若用錯方式，真的難以解決問題、達成目標。爾今佛菩薩慈悲，提供了「因果債功德還」的方便消災法、開智慧法門，讓您用懺悔與誦經行善的方式來彌補，最後功德迴向來解決您無法解決的問題，包含疾病、事業、家庭、婚姻、親情、友情、...等相關問題，只要找到問題根源，自然能夠針對問題處理，有效解決問題。

「面對困境，不應只等待別人伸出援手，自己也要謀求對策」，請記得在您的那把「傘」中加入「佛法」，也別忘了得要教其他人這麼做，自渡渡他，讓大家都能受益。畢竟人生就是三世因果的綜合，一飲一啄莫非前定，從癥結點處理問題，並且好好面對生活、面對人生，問題自然能夠迎刃而解。祝福您。

你不放手，怎麼跟我走呢？

口中念佛，心掛兒孫，不知放手，何時能走？
活著的時候就要練習放手。
活時放不下，死隨習性走。

摘自 ~學誠法師

憂鬱症、躁鬱症、腰痠不見了

以下為一位師姐自述，來文照登：

我是一位帶著孩子跑了不少醫院、看遍了中西醫，最後轉求佛菩薩的母親。這個孩子在家中跟公婆及父親相處不愉快，從小五起負面情緒重，到國一下無法專心讀書並且沉迷網路遊戲，作息日夜顛倒，負面情緒充滿他的內心。在家中也常常不平靜，跟家人相處容易衝突。

孩子常會考試前莫名身體不適，如心臟痛、胸悶、頭痛、背痛、腳痠乃至無法走等，他去醫院看了不少醫生，檢察都說器官正常。他也常說想放棄他的人生；他是精神患者，說他會看到並聽到有不存在的人跟他講話。後來就中西醫及精神科都看，說有憂鬱症、躁鬱症，但吃藥後沒多大改善。

婆婆要我去拜佛，慢慢地我接觸了佛教、佛法，我誠心相信佛祖會幫忙！看小孩有一點點轉好，但他會說他記憶斷層，國中三年都片片斷斷(家人都覺得他是沉迷遊戲才會這

樣)。我心裡有很多疑問，也真的不知道他是否已正常，深怕何時會又突然發作！

在一次參加法會休息中場，師姐拿一本《因果濟世集(三)》給我看，看到牟尼精舍的善心，看到許多的個案分享，覺得總算遇到佛菩薩引領，讓我能把心中的疑問弄清楚！請示後，開示有沖犯及前世業主菩薩業障。經過淨化處理及懺悔誦經，我明顯看到孩子有在讀書，有正常作息，而這些經文可由家人或朋友誦持，這對我來說就覺得是有光明的，我就替孩子一部部的圓滿。

但累世的因果、習性，這孩子在前世業障解結後，於12月中又發現他又整個狀況不太對。一開始是感冒後鼻涕一直流不停，雖然他從小就過敏體質，雖說冬季氣候變化會變得嚴重，但實在嚴重到誇張，而且已重讀高中日間一年級，現又想要換夜間部！再度請示，發現有沖犯及前五世業主菩薩業障！

目前我正一部部努力懺悔與誦持中，這讓我深刻體會因果，《三昧水懺》說得真實不虛，學佛除了念經持咒，還得要轉化自身習性！

再來，我個人腳部有一處皮膚會莫名奇癢，看了皮膚科也沒全好；還有長期以來腰痠嚴重，雖然一直以來都認為是有一年從樓梯跌下來而摔到腰傷，但季節變化就會發作。經由請示，開示有沖犯及嬰靈干擾，經洗淨及懺悔誦經後，腰痠就好了。

補充說明：原開示念誦經文各 85 遍，我在迴向資料寄出時心理想著：「希望祂能投生到好人家」，結果迴向超度投胎轉世沒過，需再各補經文 12 遍，原因就是要求超渡至好人家，所以藥補資糧。這真得是「心如工畫師」，您的起心動念間，對方都知道。

這多麼得不可思議呀！我這幾年來也做定課、拜佛、參加法會、佈施，但沒有像此般就明顯的覺得腰痠不見了！感恩佛菩薩慈悲能讓我們「因果債，功德還」，也感恩此生能

有幸接觸牟尼精舍，孩子的事也讓我真心懺悔，我覺得對他教育與照顧不夠，但能用誦經替他懺悔與消因果業障，真得讓我無比感恩。(自述結束)

師姐提到他帶孩子「看遍了中西醫」，身為家長，如果您的小孩讓您如此操煩，您的人生該如何過得開心呢？時間與金錢都花在四處奔波與就醫，而且還看不到成效改善！還好師姐後來找到解決方式，真正找到問題原因也解決問題，不再像無頭蒼蠅般四處碰壁。

師姐也提到「我這幾年來也做定課、拜佛、參加法會、佈施，但沒有像此般就明顯的覺得腰痠不見了！」這也是許多人的疑惑，明明我捐了這麼多錢，明明我都有一直做定課、誦經持咒，為何許多事情就是不見改善？其實問題的癥結點在於「迴向」！對於您所做的功德，您是否有「確實」迴向到您所求的部分？您所求的部分的功德是否「迴向足夠」呢？

針對這些困擾，我們提共牟尼精舍這個佛法平台，一來讓您能解開問題的癥結，給您處理的方向，並且給予確切的實踐方式；二來則提供「專案迴向」的管道，讓您能迴向指定項目，並且能幫您確認迴向是否成功！再者我們都是透過佛法的方式讓眾生解決疑惑，由因果概念的宣導乃至淨化心靈的教育，教您透過誦經持咒念佛及行善布施，除了一步步消除業障，也告知您得要斷惡修善、自淨其意，最後一步步的明心見性。只要您照開示好好消業障，按照佛經好好修持、實踐，智慧果實終有成熟的一日。

最後，解決生活疑難雜症固然重要，但了脫生死、脫離輪迴更是人生大事。世間快樂者寡，苦難者多，雖說拜佛念經並透過迴向能夠有效的解決生活難題，但您不好好下功夫，又怎能解決生死輪迴這最大的根本苦痛問題呢？請好好在誦經念佛上精進與努力，並把佛法落實生活中。以下取自《地藏菩薩指禪開示錄》：

靜慧法師問：又有一位大德問到，台灣老老少少向來念佛的人很多，但是成功證果的很少，關於這一點，是否有其原因存在呢?

地藏菩薩答：關於此點原因，解釋如下-有些念佛修行者很隨便，今日念佛，明日不念，空閒之時念，忙時不恭念，健康時念佛，生病時不念佛號，危急時才知道念佛，平時又不恭念，這種修持法門，就不能使念佛願力含一，恭念佛號又不能相繼連續，就不會結成心口佛力之願。

更有一種人，念佛是念給別人看的，口中念佛，心中卻沒有佛，這種念佛方法，和阿彌陀佛是不會有願心相印的。

有一些眾生自卑感太深,虛心大意,以為我是一介凡夫，怎敢有希望為佛呢?如靠念佛功德，到了地獄中不受苦難，或到地獄修善所就不錯了，或者下世再轉世為人身，出生到富貴有勢力人家已經是很好了。

又有修行之人，念佛修行是為了求得孝子賢孫，求得富貴，求得長生不老，求得神仙而已。

這種志在人天福報的人，趕快回頭修行，效法菩薩，就在一念而已也。

舊業纏身心不寧
條條相循數不清
解鈴還須繫鈴人
烏雲退盡天自青

第三章 精神分裂症

自殘

有位心急如焚的母親，一直很擔心兒子的精神情況。兒子於軍中服志願役，最近半個月來，時常會精神錯亂，嚴重時甚至會拿刀自殘雙手。著急跳腳的母親，深感到兒子的異狀，開始懷疑兒子是否中邪，也跑過各神廟、宮壇，求神問卜後，依舊沒有明顯起色。由於近來兒子時常發作，致使他志願役的工作也快不保了。有幸於親朋好友的介紹下，來至牟尼精舍請示。經佛菩薩慈悲查知後，明示了因果始末：

查曾姓施主，前世為清朝末年之官兵副將。於一次圍捕盜賊時，逮捕了一位小偷，且用雙手強押扣住犯人。由於犯人伺機想掙脫逃跑，副將不得已，用刀砍傷了犯人。犯人雖無喪失性命，卻已重傷命危。

本世，副將轉世為曾姓施主，前世所傷害之犯人，於地府閻羅王前請領黑旗令，來陽世干擾討報。故曾姓施主時有不自發性精神錯亂及自殘的舉動，實乃因果業力使然，非一

般醫學所能根治。

於佛菩薩的調解下，此因果事件需真心向前賢菩薩懺悔，並誠誦《金剛經》18部、《藥師經》18部、《地藏經》18部，唸完後至牟尼精舍迴向即可了結此因果事件。雖說上輩子曾姓施主乃正當執法逮捕犯人，但卻執法過當，失手傷害了犯人，「刑法」可免，但「民法」難逃，也必須要向前賢菩薩懺悔賠罪，求得原諒。願曾姓施主及該前賢菩薩，能彼此早日了結此一因果。

小不忍則亂大謀，人們常於盛怒、忿忿不平下，做了很多不理性的後悔事，殊不知衝動行事的後果，往往都是玉石俱焚。如果能於當下，彼此各退一步思考與退讓，這個社會就能降低很多憾事。

搶劫果報

◎問題：精神病、糖尿病為何因？（約 15 歲就發作了）

◎佛菩薩慈悲明示：

　　精神病：前世，為男眾去搶劫，因被搶業主菩薩反抗，用刀傷害了二位業主菩薩，造成一位死亡、一位重傷，誠心持誦經文各 188 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

　　糖尿病：前世，因搶劫，押住業主菩薩怕其逃跑，並不讓業主菩薩上廁所，故遭此報。誠心持誦經文各 360 遍，解冤釋結。

如果是我錯了，我憑什麼生氣

如果是別人錯了，我為什麼要生氣

林則徐

有佛法就有辦法

南部有位師兄不忍看見孩兒每隔一段時間就精神紊亂，欲將仙佛丟出家中，急忙之中請佛菩薩慈悲調解。負責聯繫的師兄，總覺得奇怪，為何該師兄的孩子仍不見改善。外靈已被佛菩薩降伏，家中屋場干擾也已安置獅咬劍，並祭拜完畢。為何沒有改善？

◎佛菩薩再次明示：

剩下來的部份完全是師兄孩兒的業力干擾所致，個人造孽個人擔，需真心懺悔，誠誦大乘經典迴向。

佛菩薩也明示清楚經文數及調解方式，但為何沒見改善？經師兄的詢問才知：原來師兄常用自己的模式更改佛菩薩的開示！明明說好要誦經，卻想改用法會的功德來迴向，甚至還央請師兄能代孩兒向業主菩薩詳談。

但問題來了，是您需要好好的跟業主菩薩懺悔求原諒，如今怎會角色互換，變成業主菩薩央求您？當然會沒有任何效果。

懺悔越誠心越好，每日更不應中斷持誦經文迴向，日積月累，老老實實的修行念佛，莫等有事才急忙處理。如此才能道業早成，脫離苦海。



用佛法改造命運

有鑑於普羅大眾對於五術命理，近年來有日漸火熱之趨勢，如:算命、改運、八字、運途之商家四處林立。故特以佛教之觀點來闡述所謂的八字，即是您「累劫累世因果之排列組合」，人一出生，先天命盤都是固定的。

「命」就如同是一台車體，「運」就如同是車輛行駛的道路。好命就如同先天就擁有一台進口車，好運就如同行駛在順暢的高速公路上。若是上述者，則是順遂至終老，此為宿世累積大福報者得之。反之壞命就如同先天得到較差的車体，壞運就如同行駛在羊腸小徑，崎嶇不平，隨時都有車毀人亡之憂慮。此係過去時未累積福報且業障深厚之故，強烈建議精進修行，力銷業障，方能順遂。

若是好命，但運勢卻不佳者：係過去世有積累福報，但卻未俱足，仍有缺憾，也可藉由行功積德之法，彌平道路上之坑洞，讓人生路途上更加順暢；若是壞命者，但運勢平坦

者：係過去世有為惡，但惡不至大，仍有相當程度的福德果報可享用，故運途還尚可，但還是建議持善佈施，改變命格，方為上策。

總而言之，命理之排列，有其精準性。但好命者，不可洋洋自得，因為現今的成果是過去所累積得來的，應好好利用此優勢更加的福澤大眾，將可連綿不絕的讓自身受益，蔭護子孫。若是命不好者，也不可怨天尤人，需知這是過去世所欠缺的，可好好藉由修習佛法，改善不好的命運，讓不好的變成好的，好的變成更好。

以下一則藉由佛法來改造命運的案例，這是中部一位開設素食餐館的師兄，來文照登：

在偶然的機緣下，得到了貴精舍的《因果濟世集》，如獲至寶，一口氣拜讀完後，內心震撼不已，讚歎佛法的殊勝和稀有，尤其貴精舍諸佛諸大菩薩大慈大悲、救苦救難，大

開因果濟世、「觀音明心法門」，為沉淪苦海的芸芸眾生，解決因果干擾、業主菩薩討報以及修行、修鍊……等。諸多問題，真是苦海中的慈航，救苦、濟世的寶筏。

現在有一件困擾了二十幾年的事，懇請諸佛菩薩慈悲明示：長男自幼就很乖巧，跟父母持齋茹素，上學時，學業成績皆名列前茅。但於民國七十六年，國中二年級剛要升到三年級時，不幸罹患精神分裂症。雖四處求神拜佛，祈求化解，但總是時好時壞，已二十幾年，目前居家照護尚在服藥控制中。（來文結束）

◎佛菩薩慈悲明示：

長男前四世時，於清嘉慶年間，職為縣府捕快，負責刑罰犯人。其中有三人，被人陷害而按上莫須有的罪名，又加上刑罰逼供，致使三人被判終生監禁。三人含冤莫白，怨氣沖天，並於冥府第四殿，申請黑旗令，附身討報，故心志時好時壞，此乃造成精神分裂症之業由。解決之道：真心懺悔，

並誠誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各600遍，專案迴向，以達冥陽兩利，解決此因果問題。

以上師兄的孩兒精神分裂症已討報 26 年了，如今遇到了佛法，方見改善的曙光。雖得花上時間，但這卻是福慧雙修，把此業改造，也增添自己的慧命，種下佛法種子。

人的一生有生、老、病、死，如果您沒有接觸佛法，沒有藉由修行來改造您的命運，那麼您的一生，一定處處受限於自身命格，如果命格不好者將充滿荊棘，所以學佛修行是您解決生、老、病、死、苦的秘寶。

想真正的徹底扭轉命運，修補命運之坑洞與不順遂，唯有靠修行一途才是根本之法，也是出脫六道輪迴，永不受苦磨難的解脫之道。所以：

有學佛修行者，人生將是彩色的。

沒學佛修行者，人生將是黑白的。

有佛法就有辦法　共勉之

超渡自殺亡弟的感應

以下是一位師兄來信分享，來文照登：

我的小弟小時候很會念書、好史、地，對機械也有興趣。約 8 歲時，他在一次意外中後腦撞到機器，縫了十幾針。休息了一個月大致復原。上高職補校後，約一年，他開始有精神分裂的現象，不得已休學，在家幫忙加工。

小弟精神清醒時，很努力工作，少有怨言。我與妹妹讀專科的學雜費，都是他與父母親所賺來。甚至我 25 歲時，家中一場意外大火，幾乎燒掉我家的財產。當時，他很努力協助父母親，在 5 年中，重建家園，並助我與妹妹完成專科學業。

只是，小弟的癲癇腦傷，遇氣候常變化。他也不按時吃藥，此舉讓他有情緒化，常對人大聲大叫。他在家常脫光衣服跑，父親忍受不住常打他，逼著小弟往外跑，四處流浪。可憐的老母親為他經常擔心、流淚，並且強忍著部分親朋的嘲笑，四處求神問事，花很多冤枉錢。

有一次，我去南部某佛寺朝聖，遇通靈師傅請示家運，結果開示小弟 37 歲就會清醒了，只是那時要特別注意了，一切都是因果使然。

約民國 97 年 4 月初，小弟告知要我記住 228 的特別日子。當時，我以為他是在說瘋話，就不以為意。誰知過幾天後，我出外工作，當天中午小弟再三不顧母親的阻擋，自己私下啟動加工機器，自殺辭世。

小弟自殺後四十九天內，母親經常夢到他跑到家中，後面有鬼警察在追他。也夢到鬼警察帶他回家探望父母親與兄姐，我也曾夢到小弟自殺的情景，讓我悲從心來，數度流淚。

我花三年時間，安排他參加埔里鎮靈巖山寺的超度法會。一次偶然的機會，我在媽祖廟，我看到一本因果濟世集。我利用假日驅車到溪州鄉的牟尼精舍，請教通靈的蔡師傅，請示菩薩我的弟弟的因果為何？

◎佛菩薩慈悲明示：我的小弟前世孔武有力，因覬覦友妻的美色。將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡。因他死後怨氣不斷，向閻王申請黑令旗，今世來討報，折磨小弟，使其自殺而亡。

菩薩又開示，因為是自殺，小弟目前若要脫離枉死城，而後去投胎做人，前後約需要藥師經、金剛經、地藏經各約 200 部方可。

我秉持悲痛心、報恩心，恭誦佛教經典。記得弟弟投胎當天的炎熱中午，我感覺頭部與上半部渾身酸痛。當晚在夢中，隱約看見一陣紅光，約十秒而散去。 隔天菩薩開示通知，我弟弟已經投胎做人的消息。

自殺是重罪，但卻是可以超渡的。只是需要親人肯發願超渡，方可以成就。(自述結束)

高僧大德言：不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程。而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免壞了好因緣。

自殺罪都不小，但自殺產生的原因有很多，在此大略分為可見原因與隱藏原因。

1. 可見原因：自己心性不定、受人刺激、為了工作或事業會感情等想不開...，這些問題都可以被提早發現，提早輔導，大概都可以解決。

2. 隱藏原因：外靈沖犯，讓您想自殺，本部分可趕走外靈或是超渡祂來化解。

3. 業障干擾(包含嬰靈)：就像上述案例直接干擾思緒，或對你的人際直接干擾，或對感情姻緣干擾，甚至對您的事業、學業干擾，讓您產生人生低潮，趁這個時候再影響您的思緒，讓您想不開。這部份的問題務必要先處理掉外靈或是業障，

就像有針刺入皮膚，您應該先幫他包紮療傷，還是先把針拔出來呢？

主要干擾因子處理後，如過還造成事業或學業的問題，也建議您可以請示如何補功德，讓您被破壞的這一塊可以早日補回，使人生再回到軌道上。

或許許多人會覺得「業障干擾到當事者想自殺，這太殘忍！」請您再回顧一下上面的案例，「將友人關在暗室，經常脫光他衣服毆打、虐待，導致傷重死亡」，這樣的行為，如果您是受害者，您大概也無法原諒當初對您施暴的人！

世間有因果，有公平正義，當初傷害別人，現在只是傷害回來罷了！

但冤冤相報何時了？佛菩薩不願眾生生生世世為仇恨所苦，所以鼓勵因果債功德還，過去發生的無法改變，但可以真心懺悔道歉，並運用彌補的方式來補償對方的損失，讓雙方的恩怨可以到此為止。

這樣的道理很簡單：比如說您是學校老師，當您看到兩個小朋友打來打去，請問您要怎麼協調他們倆的問題呢？當然是除了認錯還要補償，如此才能真正解決問題。但處理完後，您也會對犯錯的孩子進行處罰，畢竟他犯法了。

這樣的觀點運用在因果上，就如地藏經中提到：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報；若遇竊盜者，說貧窮苦楚報...等」，這些都是造下因果的「公報」。簡言之，報應分成公報與私報，公報是上天給的懲罰，私報是受害者給的懲罰。

所以建議您除了補償對方的「私報」損失外，也應注意有「公報」的問題。不過法律不是死的，就像是世間的判決，如果您真的用心悔改了，當然可以將功折罪，利用大量的行善積德來補償先前造的罪業。比如捐款布施、濟助鰥寡、成人之美、容人之過、造橋鋪路、勸人向善...等。

在這些「將功折罪」中，最快最有效果的是「弘揚佛法，渡人修行」！佛法本質是「斷惡修善，淨化自己的言行舉止，學習佛菩薩慈悲，把眾生擺前面，不計小我的付出。最後在過程中學習放下，找回清淨本性」。幫助別人只是讓對方得到利益，這是一對一的效益，但渡人唸佛修行，是讓這些人再去幫更多人，這是一對多的效益。

念佛人應心無罣礙，但您做了什麼上天都清清楚楚。所以 印光大師一輩子將受供養的錢財通通拿去印經弘法，並非他不愛濟貧助人，而是他看到生老病死的源頭，用「徹底」的角度來解決問題。

最後，希望您平日除了多多關心周遭親朋好友外，若發現問題，也希望您善用牟尼精舍的平台，早點找出真正原因，對症下藥，避免自殺等憾事發生。也請您多多學習佛菩薩，捨己為人，濟渡眾生。

過去造下的罪業現在無法挽回，但可以靠著大量行善來改造。憑著佛法，許自己與眾生一個美好的未來。

遠在天邊，近在眼前

一位師姐來信給包師兄，以下來文照登：

包師兄您好：我是佛教徒，但沒有吃全素，是方便法門。我與父緣淺薄，兄弟姐妹緣薄，母親視我如仇人。

小時十歲，父親入贅◯家，又反叛，另有三人與外人謀取◯家房子好做工廠，娶小姨。為了面子搬到社區買樓安家，但為外面女人把　家神主牌換新，買一些可吃食物，叫我連◯家神主牌和食物很多東西全燒掉。然後，法師對著我和母親說：妳們會很窮。在燒神主牌的時候，我不燒，但我父親打著頭要我燒◯家神主牌，當我燒時，外公、外婆以及家祖先從祖先牌位衝出，當時我看見這種情形，父親已不見了，只剩下我和母親在現場。我總覺得對不起祖先，是父親害我做錯事！

包師兄，我想請示我的事業何時有發展，學業我想讀大學，婚姻是否有緣，親情是否可延續，母親的老人失智症何時能減輕，母親與我形同陌路，弟和妹都不讓我拜　家祖先，

是否已排除在外，看我不起，不認我是家人。她憤恨我以前偷錢逃家，而我現在因精神分裂，而在療養院當精障工、醫院臨時工，錢很少，是否可找個方法，改變現有的命運轉輪？可否告訴我該改變什麼？多做些什麼事，在能力範圍內的事。弟子問事，請詳答好嗎？謝謝！（來信結束）

◎佛菩薩慈悲明示：

事業為因果干擾，過去世當店小二時，對許多人用迷昏的方式盜取他人錢財，造下業障。誠心懺悔，並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 1200 遍以上，可多不可少，以償還過去世的業報。

家人為過去世同一件因果業力造成的業障，您過去世為店小二，本世的父母兄弟姐妹前世要搬家時投宿在您服務的客棧。您當時為了要盜取他們的財物，在酒中下藥，昏迷後便行盜。務必真心懺悔過錯，並誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 350 遍，迴向與家人之間的宿業。

精神分裂為◯家公媽干擾所致，要重新幫◯家公媽題牌，並要侍奉◯家的公媽，每逢年節都要祭拜，以求得祂們原諒。



神通抵不過業力，一切別怨天尤人

以下為一位師姐自述，來文照登：

人生最痛苦的事情，莫過於最愛的人變成互相傷害與折磨彼此的人！明明都很在乎對方，但往往卻被業力牽引著，互相傷害、折磨彼此。在這寧靜的夜晚，腦海突然浮現出一首歌詞，深深刺痛我的心-「我最深愛的人傷我卻是最深，教人無助的深刻」，我深愛的人是我兒子，但我卻時常因為他感到心痛、無助與徬徨。

兒子今年國二，德智體群美差強人意，或許是因為先生家族有一些類似精神分裂遺傳因子，在他國小二年級的時候開始發作了。回想起剛出生時為他把屎把尿捧在手掌心可愛斯文的他，居然變成另外一個人，再看他現在的樣子，真的不得不相信業力討報來得太快太猛了！讓人來不及防範，如洪水猛獸般、招架不住。

這一切要從我懷孕開始追究起，懷他的過程我的鼻子嚴重的過敏鼻塞，尤其孕吐讓我非常的不舒服，前四個月的過程尤其厲害。在懷孕中期的時候我常常因為先生沒有陪伴我，

而對他大發脾氣,甚至拳打腳踢的對他,或許就是因為如此,我自己造做的因,感招這樣的孩子來跟我結緣。在這裡我已深深的自責、悔不當初。

兒子一出生的八字非常的輕,幼稚園幼幼班開始常常因為身體與情緒的關係,一年換一間幼稚園。曾帶他到自己服務的幼兒園上課,沒想到他在我任教的班級裡常常哭鬧、尿褲子、耍脾氣,讓我沒有辦法專心工作,每天帶著他上班造成我很大的壓力與困擾,逼不得已轉去其他幼稚園。

從他幼稚園到他國二,只要學校有舉辦活動,他幾乎不讓我參與,否則他就當場不配合的哭鬧,完全不給我半點面子。所以我幾乎不曾參與他的班親會、運動會、畢業典禮。記得幼稚園參加他的活動都要偷偷摸摸的躲在角落,偷偷看他表演節目,現在想想他從小就開始跟我討報了!

因為他的性情大變,最後醫生診斷他有輕度自閉症夾隨著情緒障礙、感統失調以及注意力不集中,目前讀資源班,

領有身心障礙手冊。這幾年來，伴隨著兒子成長有如伴隨著一顆不定時炸彈，他好我就好，他不好我的日子就別想好！

認識牟尼精舍之前，我接觸過很多所謂的通靈人士以及宮廟的師父。花了好多的錢消災解厄，其中也助印了很多經書以及種種的布施。後來可能菩薩可憐我，牽引我到牟尼精舍，不必舟車勞頓，透過網路就可以請示，並透過念經來迴向業主菩薩，並且也配合護生活動，求得業主菩薩的原諒與放下。

想起這些年兒子宿世業障太深，其中不乏因利益關係殺害別人、害人家破人亡、用棍棒打人以及前世嬰靈等等討報，還有謀害自己的兄長、祖先來討功德，以及前幾世父母、無主家神、遊路將軍等等太多業主菩薩與外靈的因緣討報與干擾。

對照起兒子的轉變，真的著實讓我也切身嚐到因為他我們快要家破人亡的感受，我的心靈被他囚禁著，兒子帶不出門也封鎖了我自己的人際關係，在親朋好友、同事鄰居前抬

不起頭來，深深的被兒子的一切吞噬著我的心。諷刺的是身為老師的我，能教育別人的孩子成熟懂事、快樂學習，卻遲遲教不好自己的兒子。

有人認為「我這一輩子沒有做過壞事，問心無愧，為何卻諸事不順、障礙重重？」。這時就想請問對方「有沒有想過前世，甚至好幾世前我們是否曾經做過太多貪嗔癡慢疑的壞事？」。古時候傷人、害人或許以為神不知鬼不覺，可以隱瞞一輩子！當時調查也沒有像現今日這麼的科技化，但老天有眼，因果業報，終究如影隨形。

今生我們投胎到這個世界上，有沒有曾經想過那些曾被我們傷害、家破人亡、含恨而死的冤魂們還不甘心，當祂們看到我們今生已投生為人享福著世間一切，難道不會心有不甘來討報嗎？祂們很難就此罷休？

如果我們是受害者、被迫者、我們甘心就這樣放過曾經殺害我們、傷害我們的人，讓他高枕無憂的過日子嗎？不！我們不會！更何況是那些向我們來討報的冤親債主們！

為人父母最大的痛苦,莫過於看見兒孫不孝、行為乖張、百般忤逆，乖違不受教。我兒子就是典型的例子！他從小就讓我操心，生活自理能力不好、功課不好、人際關係孤立，最嚴重的時候，常常一哭二鬧三跳樓，眼神對我充滿恨意，常說要變賣房子並且要殺了我，出遊常常都是敗興而歸...等。

直到現在，他的討報因緣還是持續著，業力來的時候，幾天寧靜的日子總是又破局。不管他，他就凡事無所謂，功課亂寫、常規衛生一團亂；管了他，母子之間衝突又不斷的上演著。業力來討報的時候兒子非常明顯的又開始喃喃自語，在公共場所大聲狂叫、在學校干擾老師上課，並且被同學孤立，不知與人如何相處，讓老師不勝其擾。

慶幸的是經過幾次迴向，我們母子間已經化解還清了宿世業力，但當業力來的時候，往往總是從你最脆弱、最在乎的地方下手，於是我跟兒子之間的和諧總是維持不了多久，就開始陷入僵局，為他傷心、難過！。

業力的討報真的是太可怕了！想想我真是一個失敗的母親，這幾年我的耐性已磨得差不多，我愛我的兒子，但我卻常常不知道這是業主菩薩給我們的懲罰，而往往對兒子歇斯底里而崩潰，就在這樣的惡性循環裡，重蹈覆轍著！

我愛兒子，卻又因為這樣傷害他，這幾年只為了救他，我的積蓄除了買房子以外有大部分都花在償還他的宿債上，諸如放生、助印善書、佈施濟貧、護生、施棺、供齋、法會...等，也把長輩結婚時給我的黃金典當，只為了幫他，幫彼此還債減輕業力，一心祈求兒子能夠回到正常的軌道上重新開始。當然他也是我的逆增上緣，是他讓我可以在身為人身的時後趕緊還清宿業。

現在我深刻的體會到，孩子是債，無債不來。討怨的孩子可能是上輩子跟他沒有結好緣，是我們虧欠於他。在這裡奉勸若是有準媽媽想要感招一個安樂易養、聰明可愛、有人緣、長相端正、孝順報恩的孩子，請你一定要在懷孕前後勤

念《地藏經》或是《普門品》、《藥師經》等，於佛前供花，清淨飲食(茹素)，保有好性情。

另外要常常口說好話、眼看好書、孝順父母、公婆以及好好善待自己的家人、先生，千萬別像我一樣，懷孕時處處跟自己的先生發脾氣、偷偷吃葷，我嚐到苦果，千萬別走上我的路。

希望這篇真實的案例能夠奉勸大家，淨化人心，千萬別怨天尤人，埋怨佛菩薩「為甚麼我做了這麼多善事，卻還是未曾看到改變。」不是佛菩薩不幫你，而是要問自己，到底做了什麼，累積了多少的福報，值得讓人天菩薩來幫助你度過難關。要知道神通抵不過業力，一切都是自己往昔造下的諸惡業造成的。

最後以牟尼精舍師兄告訴我的這一段話做為結尾「如果你越精進誦經，業力會加速討報，但通常都是重報輕受，這是修行人常有的福利，加油！」來勉勵自己與大家，在這裡期望自己與兒子的關係能夠柳暗花明又一村，更期盼自己能

親眼看到兒子的脫胎換骨與人格正面正向的大轉變。阿彌陀佛。(自述結束)

看完此篇文章，相信為人父母一定有很深的感受。在此建議師姐幾個方法，讓您得以面對孩子不同的狀況：

1. 關於業障與外靈：業障除了懺悔，快速的讓業主菩薩氣消與減少討報也很重要，否則常會造成許多突發狀況。在此建議修練銀河大手印，尤其是「楊枝淨水法」、「琉璃體」與「心輪」。

「楊枝淨水法」：用來修復業主菩薩的靈體與讓對方火焰化紅蓮(消除怒氣)，對方氣消了，肯聽您懺悔，絕對能夠減少相關的干擾，讓您更有心思與時間誦經或處理其他問題。雖說神通不敵業力，但卻可以輔助我們減少干擾，早日因果債功德還。

「心輪」用來排除外靈：如師姐兒子的案例，因為原先的身體因素，將使外靈較容易干擾；學會心輪後，您可以自

己馬上排除一般雜靈的干擾。「琉璃體」用來處理業障與外靈事件過後的負能排除，讓身體儘快回復到正常狀態。

並請您請示專修法門，了解自己要專修的項目，並開始念〈藥師灌頂真言〉，讓您的觀想更有效果。以上只是簡提三樣觀想，銀河大手印其他觀想還有很多用途，請參考精舍網站教學影片。

2.迴向部分，建議除了迴向業障，您亦可以多做一些額外的迴向給小孩。建議先迴向小孩元辰壯旺，請念誦經文各36遍，以補福德資糧，減少沖犯等干擾。再來便是長期計劃：補福報，福報會影響一輩子，或可讓小孩日後早日衣食無缺、成家立業，您也省得煩惱。

若是當初有做過的功德(放生、印經、...等)，如您有特定需求，請透過「專案迴向」，來訊告知我們迴向到您的所求，如此可快速達成目的，並能知道是否迴向成功。

家庭是最基本的教育單位，要把家庭照顧好卻沒這麼容易。除了基本的家庭教育外，還得考量到因果與因緣，有些事情不早日「對症下藥」，其歷程往往艱辛。

請大家多多分享此篇文章與以上的方式，讓大家著手改造、經營家庭，運用佛法使家庭更和諧圓滿！

珍惜生命，為自己加油

摘自 聖嚴法師

第四章 其他精神疾症

強迫症

牟尼精舍 阿伯有一位親戚，她是一位老太太。這位老太太有強迫症，每到半夜她都會刷牙，沒有放牙膏，單純的刷牙。刷呀刷~刷呀刷，刷到滿流鮮血了還是一直刷，幾乎都可以刷整夜了，並持續了好長一段日子，醫學上來說這是屬於強迫症。老太太的子女們到了精舍請示 佛菩薩，得知老太太刷牙的強迫症是跟因果有關。

老太太前二世生於明末，那一世也是女眾，而且她是個『俠女』。由於是明朝末年，武功高強的她總是見義勇為、拔刀相助。她那一世總共殺了 3 個並傷了 6 個人，雖說她是行俠仗義，但並沒有透過王法審判，有些可能也罪不至死。

由於甲子年因果大清算(上天有鑑於凡間因果罪業累積太多，於甲子年大開因果清算、討報，凡所有因果業障均加速討報，這也是為什麼最近天災、人禍、意外、疾病不斷、

甚至小嬰兒都患奇怪疾病...的緣故)，這一輩子那些亡於刀下的人便申請了黑旗令前來向老太太討報。

由於老太太雖然害命，但也是行俠仗義，所以那些亡於刀下的人並不能討她的性命，只能對身體或意識干擾，便讓她一直刷牙一直刷牙，刷到鮮血狂流，看醫生也沒有用。

此外，老太太的大媳婦也在這時候一起發問：

大媳婦一直恭敬孝順老太太，除了老太太晚上起床刷牙，大媳婦一直在一旁餵老太太吃藥照料外，平常的日常生活起居幾乎也都是大媳婦料理。大媳婦抱怨：『自己平時要指導子女功課，又要照顧婆婆日常生活起居！但是婆婆總是一直嫌她不好，而且時常給她安上許多莫須有的罪名。』婆婆時常跟鄰居說：『我大媳婦都趁我洗澡時打我跟偷捏我；她都不做家事;對我都很差,都沒在照顧我;實在是有夠不孝...』

大媳婦問心無愧，但對於婆婆莫名的汙衊，讓他備感無力。這時 阿伯請 佛菩薩查了一下大媳婦跟婆婆的因緣：

上輩子，大媳婦是一位員外，而婆婆是這位員外家的長工。 阿伯告訴大媳婦：『你上輩子時常拿著一支棍子責罰他,那時他就相當怨恨你！現在因緣聚會,你成了她的媳婦，她便開始『莫名』的討報(因為婆婆雖已忘了這段記憶，但婆婆的本靈記得，所以影響記憶，對大媳婦有「莫名奇妙」的怨氣)』。而且婆婆陽壽已盡，現在她還拖著這樣的身體受苦活著，就是她的靈執意要報這一口怨氣！

聽了這樣的話，家人雖明白了前因後果但卻也著實著急，不想再看到婆婆受苦。於是請 佛菩薩調解，調解的迴向如下：真心懺悔並誠誦 金剛經、藥師經、地藏經各 18 部，外加助印 100 部 金剛心總持論，並自己拿去跟別人結緣。

家人回家後就趕緊虔誦經典，並助印了善書拿到電信局(先生在電信局上班)結緣。短時間內就完成了迴向。不久，婆婆在吃壽司時不小心噎到，送醫後已回天乏術，結束了這輩子。

這件故事告訴我們：人各有命，生死天註定，倘若陽壽已盡，該來該去我們都不應該執著。 廣欽老和尚臨終前說了一句話：『無來也無去，沒事情！』而後便入涅槃！這顯然已經明心見性，超脫了六道輪迴。

人的生命有限應該要把握時間並不要犯錯，好好利用這副假體行菩薩道、修行。如果您對修行沒有頭緒，不妨參考一下 觀音明心法門。阿伯從年輕到現在,修過許多的法門，他說這個法門是一個實際的修行法門，可以快速的了結個人、家族的業障,依法精進修持可以很快的明心見性,超脫輪迴。修行非難事，就看有無心。此生不將今生渡，更待何生度此身。

附錄

◎為什麼要請示？

人生處於五濁惡世，除了環境不好外，更因每人的三世因果不同，導致苦樂各異。牟尼精舍處理過許多人的因果事件，包含個人的、家族的、外來的...等因果問題。舉凡婚姻、疾病、意外、事業...甚至是癌症、憂鬱症，幾乎有九成以上是因為因果業障(如果有疑慮，請看因果實例)。

俗話說的好，生病了要給醫生看，但如果不是單純的身體有毛病，而是夾雜著因果因素，在因果結沒有解開的情況下，就算是華陀再世恐怕也難解決病苦；就算真的治好了，因果結沒有解開，假以時日，新的病痛或是不幸也會再找上門來！

有時候，同一個因果事件的結沒有解開，您的業主菩薩可能纏著你幾年、幾十年、一輩子、好幾輩子、好幾千年！(道場師傅 阿伯(蔡師兄)，就遇到幾千年前的業主菩薩來討報)。所以，早點解決對您及業主菩薩都好！

所以，如果您有困擾已久的問題，建議您遵照請示規則來訊請示，佛菩薩自會為您確認。

◎這是真的嗎？

很多人抱持著懷疑的態度，也有許多人有醫生看到沒醫生，全台神壇有壇跑到沒壇，始終不能解決他們的問題。也有許多人，最後在 牟尼精舍解決的他們的問題！(這並非強調我們很厲害，我們只是負責宣揚這個方法)，真正厲害、真正慈悲的是 佛菩薩！此外，要解決問題，除了 佛菩薩的調解，也需要自己去懺悔、去實踐 佛菩薩為您及業主菩薩間所調解的功德迴向。

一般的神壇幫您處理事情可能是告訴您：『這個問題要快點解決』，或是『這個問題很嚴重』，但卻很少告訴您為什麼會這樣、應該要如何解決。並非他們不認真，而是因為他們的許可權不夠！因為業主菩薩來討報時，在 地府是領有旨令(黑旗令)的，這指令是三界共遵的，誰都不能違背或阻饒。簡單的說，業主菩薩是合法的來找您討報！

上蒼是慈悲的，牟尼精舍接到了上天的玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨，我們可以告訴您為什麼(需要因緣俱足或是 佛菩薩同意)、告訴您如何解決！更何況 牟尼精舍不

是一般神壇，是 佛菩薩的慈悲道場！一般的方法解決不了，不妨試試 佛法；一般的神壇解不了，不妨來 佛菩薩的道場試試！



◎如何請示?

◎網路請示：精舍 mail：mouniassn@gmail.com

● 請您在『寄信主旨』上寫上「姓名」以及「請示方向」(Ex：疾病/家運/事業/學業/婚姻/運途/其他 任擇關鍵字）

  ■ 如：陳〇〇 請示疾病、事業問題 ；李〇〇 請示學業、婚姻問題

● **信件的內文請務必寫上**(1)姓名 (2)出生年月日(請注明農曆/國曆）(3)地址 (4)事由-論述務請清楚明白，言簡意賅，請不要長篇大論。如果已經請示過的人，下次要再請示，也請再次附上個人相關資料，以利網管組作業。(5)請注明是否有舊業障或是沖犯煞還沒處理？(以免重複辦理）

● 請於星期四中午以前寄出電子信件，我們會在該周辦理，如果超過時間，將于下周辦理。

- 資料有缺一律退件處理，請確認後再重新來信 ，先前來信的部份我們將不做任何處理，請您在寄信之前用點心多審閱自己有沒有資料遺漏 ，將加快您與我們處理的速度。

- 由於問事者越來越多，每位問事者，問題一律以兩個為限，請自行斟酌要先問哪一個問題，感恩。

- 請示與迴向信件須分開寄送，以利不同師兄姐作業。

- 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

- 請務必說明紙本可以收件的位址(有時會有相關淨化用符咒的紙本信件要寄)，或者您無法收信者，請注明告知開示結果的方式！(若無法收紙本信件，請務必信中注明清楚)

- 網管師兄收到信後會回信告知，但有時上班業務與家庭事務多，不會立刻回，還請耐心等候即可。

- 同一家請示，請寫于同一封 mail 中即可。

圖片範例：



問事回復後，如果有其他問題要問，請重新來信一次，並且資料要重新留一次，當作新的個案處理。如果您舊業還沒有銷完，請注明在新的請示內容中，以確認是否有舊業干擾。

◎來信請示：

請給當事人的姓名、出生年月日(注明國曆或農曆，不用給八字)、住址。若是夫妻、兄弟、...多位當事人的問題，則必須要再提供所有當事者資料(如夫妻：請給先生跟太太的，雙方都要)。當然，資料越詳盡越好，我們是義務的，不會將資料外流，請放心。但請不要長篇大論，並且字跡務必工整，講述重點(癥結點)即可。

若可，請直接下載列印請示單，填寫後寄到精舍即可。若無法下載請示儲存格式，也請用一般書信，並參照請示單之內容寫法，亦可辦理。

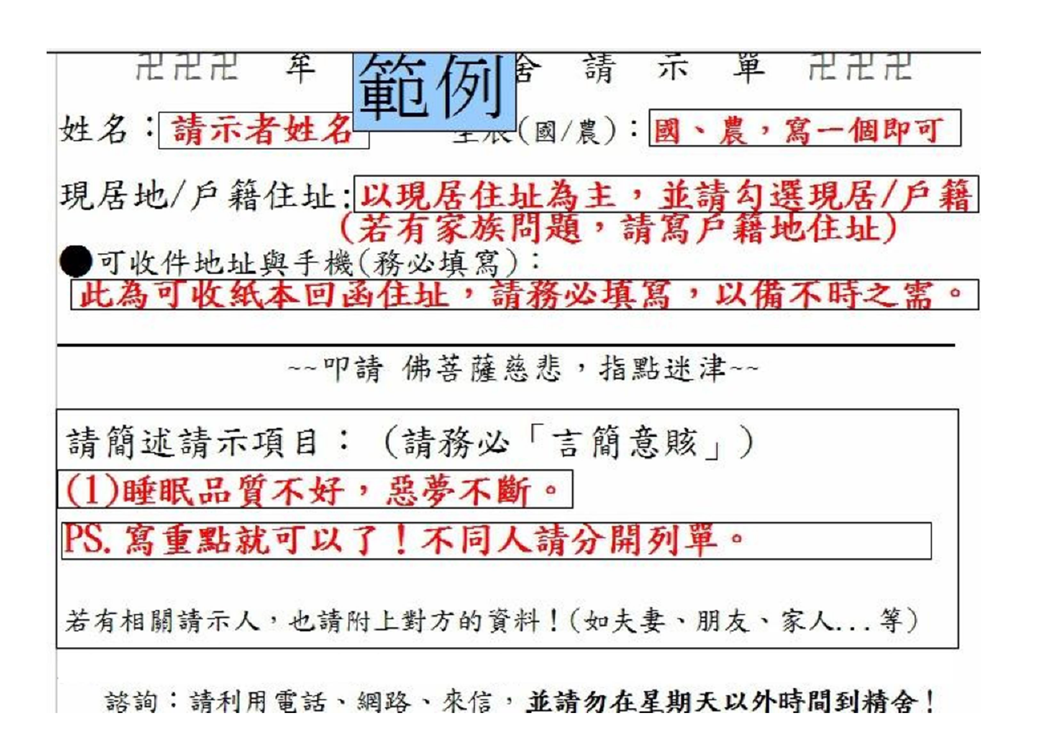
- 精舍地址：524 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號
  牟尼精舍收

- 請示單寫法影片：http://youtu.be/58tdlyg10MY

- 請示單下載：

  https://www.dropbox.com/s/rfqcd3gwreob34u/%E8%AB%8B%E7%A4%BA%E5%96%AE.pdf?dl=0

- 圖片範例：



卍卍卍 年 範例 舍 請 示 單 卍卍卍

姓名：請示者姓名　　(國/農)：國、農，寫一個即可

現居地/戶籍住址：以現居住址為主，並請勾選現居/戶籍
(若有家族問題，請寫戶籍地住址)

●可收件地址與手機(務必填寫)：
此為可收紙本回函住址，請務必填寫，以備不時之需。

~~叩請 佛菩薩慈悲，指點迷津~~

請簡述請示項目：（請務必「言簡意賅」）
(1)睡眠品質不好，惡夢不斷。
PS.寫重點就可以了！不同人請分開列單。

若有相關請示人，也請附上對方的資料！(如夫妻、朋友、家人...等)

諮詢：請利用電話、網路、來信，並請勿在星期天以外時間到精舍！

- 相關開示之通知時間參考：

1、網路請示：

最快禮拜一晚上回復，最晚禮拜二回復。

2、網路迴向：

最快禮拜日晚上公告，最晚禮拜一公告。

3、紙本請示、迴向:

最晚當周禮拜六前會收到信件(因每個地區郵務收發速度不同，逢國定假日可能會再順延）。若超過時間，請來訊告知確認，感恩您。

- **相關退件原因參考**

若您的請示或迴向被師兄姐退信，以下為常見原因，請您參考，並請重新來信，感恩您。精舍 mail：mouniassn@gmail.com

一、請示常見退信原因：

1.請示者或相關當事人資料未交代清楚：資料需要具備姓名、生日(注明國曆或是農曆，擇一即可)、地址；相關請示者資料也需附上，如夫妻問題、同事問題、姻緣問題...，皆須附上對方關係人資料。(過往親人：請記得附上忌日數據)

2. 請示問題過多：每週每人的請示問題為兩則，請勿超過兩則，或是請分周請示。

3. 問題「沒有意義」：許多請示問題只是「好奇心」，本部分將由相關師兄姐判斷，若純為好奇心，將會阻擋問題。因為請示的人越來越多，請把機會給非常需要的人。

4. 問題沒有問清楚：請直接點出問題，言簡意賅。因為請示量越來大，有勞您直接點出問題，切莫敘述許多個人遭遇或是抱怨而未明確說出問題。(請勿將所有遭遇或日記寄到精舍，我們人力真的有限，請寫出「癥結點」即可)

範例：

如身體問題：請直接點出身體哪個部位有疾病...等問題。

請勿直接寫：身體問題、疾病問題(沒有細節)

夫妻或感情：若有婚外情，則建議先請示小三(小王)與當事者是否有因果，再處理後續問題(如要繼續在一起，則要先請示是否還有姻緣；若想好聚好散，則問是否還有相欠)

考試問題：請說清楚考試日期與考試的專案。(補功德：只補該次考試，不同考試則需另外補)

事業、學業問題：若想請適合種事業較適合您，請列出「選項」給 佛菩薩(如各個公司名稱或是科系名稱，或是工作區域名稱...等，有相關資料與位址最好)，由 佛菩薩為您選，請勿直接寫：我到底適合做什麼？(如此是大海撈針，我們將不會開示，因為開示了您也不一定有興趣)

5. 來信部分字跡潦草，以致無法判斷請示內容。

6. 無法開示的問題：「累世業障共多少？」--請依據目前癥結列單請示，若您持續精進消業障，許多業力也會提早現前，故無需如此請示，也無法如此請示。(因為業障需要佛菩薩仲介協調，有些業障，甚至不想討報...，諸多狀況，無法一次辦理完畢)

7. 把精舍當徵信社：詢問是否考試或工作上榜與錄取...問題，本部分請直接問對方會看考試公告即可，無須請示。查詢小三(小王)服務：我們不是徵信社，不會開示。

相關影片請參閱：http://goo.gl/bPefQw

相關網頁請參閱：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158151083

以上，由於請示者越來越多，有勞您遵照以上規則請示，感恩您 ^^

若您還是摸不著頭緒，建議來電確認，請參照本網頁最下方的連絡資訊圖片。

二、迴向常見退信原因：

1. 資料未交代清楚：迴向者或相關當事人資料未交代清楚：資料需要具備姓名、生日(注明國曆或是農曆，擇一即可)、地址；相關請示者資料也需附上，如夫妻問題、同事問題、姻緣問題...，皆須附上對方關係人資料。(過往親人：請記得附上忌日數據)

2. 相關證明文件未備妥：如相關收據(電子檔或影本)並未附上。

3. 須為「總迴向」：迴向不可分開辦理，需一次辦理。

4. 來信部分字跡潦草，以致無法判斷請示內容

5. 請記得註明是否曾請示過與原先開示的功德總量模式(如經文各 30 遍...信息)。

6. 相關的單據已經迴向過了或是重複使用：本部分若為「故意重複迴向」，可能會造成追加功德的後續影響，請務必誠實。

相關影片請參閱：http://goo.gl/bPefQw

相關網頁請參閱：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158152484

以上，由於迴向者越來越多，有勞您遵照以上規則迴向，感恩您 ^^

◎**現場請示：**

- 只有星期天上午 8~12 點，請您務必配合，並請務必不要在其他時間到精舍，因為精舍師兄姐都在其他地方上班甚至要加班，無法為您服務。而且我們星期日要辦現場，平常日也有精舍業務要做，若您總是不遵守請示時間限制，藉時師兄姐們的家人覺得不妥，影響家庭，將大大影響精舍道務運作，請別因一己之私，危害眾人利益。

- 現場請示無須掛號，人來了，請示單寫完給師兄姐就會列上順序，依序請示。上午 12 點前到，我們都會辦完。(請不要下午才來)。

- 現場請示並有幫家人問事者，則攜帶個人的姓名、生日、位址資料即可。

- 我們辦事純屬義務，不會有任何收費與推銷，請放心並且無須再詢問。

- 現場問事進度網頁，請使用 QR CODE(辦事天才會有資訊)：

- 由於請示的人很多，若您路途遙遠，請早點到(如 8 點就到，早點到，早點辦完早點安心回家)

- 若現場請示停辦，將會網路公告，請參閱網路資訊即可。(一般都只有春節期間會停辦一次)

- 現場請示序位號碼：



◎特急件請示：

如果您很急，請直接撥電話 0963027187(陳師兄)或 0963267712(包師兄)，若未接聽請直接傳簡訊告知為急件

（看到會回復)或直接簡訊告知內容(方式請參考上方之紙本請示)，我們會幫您送急件，開示完後也將第一時間電話連絡您或傳簡訊，也會寄開示單到指定位址給您，您知道後一樣可以馬上處理。

所謂特急件，參考如下：已昏迷住院或示急性症狀的病患（但不包含已經住院許久的病患，如一個月以上了）；考試時間快到了也不在特急件範圍，因為開示要補的功德短時間內大概也無法補完；婚姻挽回、小三、家庭問題、...，以上大致上都不算，也將不電話受理，有勞您體諒，透過其他方式辦理！

針對電話、來信、網路的請示，我們辦完後將公告辦事完成與否的資料於部落格(會隱匿個人資料)，請您自行觀閱，若您沒收到回信請自行告知，我們不再一一詢問。參照網頁如下：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/179692395

以上的方式,迴向亦如同此法辦理。由於業務越來越大,請您務必依上述準則請示,不便之處有勞見諒。 不可重複送單請示,以上管道擇一即可,避免重複辦理。

問事部分,除非真的遇到很大的問題,否則要問雙方前的因果因緣問題,我們將做保留,開示一律以「處理問題」為主。畢竟過去都過去了,我們內部師兄姐也不會沒事就問佛菩薩「我跟我太太前世是什麼關係? 我跟我家人前世是什麼關係? 我跟我家的狗前世是什麼關係?...等問題」。本世在一起就是緣,周遭的人也都有緣,問題很大、障礙您很久了,有需要再瞭解即可。 因為近來處理的問題越來越多,而且有些問事者的問題有急迫性,所以如果覺得不需要,我們將不予開示,感恩您。

無誠者勿試並請廣為流傳:請您抱著懺悔心以及感恩心(懺悔累世過錯;感恩 佛菩薩慈悲),若您只是想考驗 佛菩薩們的〔精準度〕,那請您勿試!您可以多看看我們部落格文章的內容,所有的因果故事都是真實案例。